

ARRIYADIYAH
الرياضية
العدد 11861
السبت 26 رجب 1441هـ . 21 مارس 2020 . السنة 32
Saturday 26 Rajab 1441 21 March 2020 Vol 32

وزير المالية:
خفض الإنفاق الرياضي

الرياض . الرياضية

أوضح محمد الجدعان، وزير المالية، أن خفض الإنفاق شمل القطاع الرياضي، إضافة إلى القطاعين الترفيهي والسياحي، جاء ذلك خلال المؤتمر الصحافي الذي عقده رفقة توفيق الربيعة، وزير الصحة، أمس، بشأن إجراءات مواجهة فيروس كورونا الجديد.
وقال الجدعان: "خفض الإنفاق شمل قطاعات سينخفض إنفاقها، بسبب الإجراءات الاحترازية لمكافحة الفيروس، مثل قطاعات الرياضة والترفيه والسياحة". ويشهد القطاع الرياضي في السعودية في الفترة الجارية تعليقًا كاملاً، وذلك بسبب الإجراءات الاحترازية والوقائية، للحد من انتشار فيروس كورونا، حيث قرَّرت وزارة الرياضة في وقت سابق إيقاف كافة الأنشطة الرياضية، بما فيها دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، وكأس خادم الحرمين الشريفين. كما علق الاتحاد الآسيوي دوري أبطال آسيا وكأس الاتحاد الآسيوي، إضافة إلى التصفيات المؤهلة إلى مونديال 2020، وكأس آسيا 2023.

الآسيوي
يمدد المجموعات إلى أغسطس



الرياض . عبد الرحمن مشبب

يتجه الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، إلى قبول مقترح أندية اتحادات غرب آسيا، بإجراء مباريات مرحلة المجموعات في دوري أبطال آسيا 2020 في أغسطس المقبل، بدلًا من مايو المقبل، والذي كان قد قدّم من ممثلي غرب القارة خلال اجتماعهم مع إدارة المسابقات في الاتحاد الآسيوي في الثامن من مارس الجاري في دبي الإماراتية، وذلك بسبب صعوبة الأوضاع الحالية جراء تفشي فيروس كورونا.
وأبانت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، أنه من المنتظر أن يتم الإعلان خلال الأيام المقبلة، عن القرار بعد أن كان مقترح الآسيوي خلال الاجتماع السابق في دبي هو إجراء مباريات دور الـ16 في أغسطس المقبل. وأوضحت المصادر نفسها، أن خيار لعب دور المجموعات في مايو المقبل بات صعبًا، على أن يتم جدولة بقية الأدوار من أغسطس إلى نوفمبر المقبل، ويبقى موعد المباراة النهائية كما هو 22 نوفمبر "الذهاب" في الشرق، و28 نوفمبر "الإياب" في الغرب. واستبعد المصدر إلغاء النسخة الجارية من دوري أبطال آسيا 2020، مشيرًا إلى ارتباط الاتحاد القاري بعقود تجارية مع الشركات.

اتحاد القدم يرفض التمديد

«الرياضية» 9 مارس 2020

دوري أبطال آسيا : 2020

- اتحادات غرب آسيا رفضت لعب دور المجموعات في مايو
- اقترحت التمديد إلى أغسطس
- صعوبة الأوضاع بسبب كورونا
- يتجه الآسيوي إلى قبول المقترح بلعب المجموعات في أغسطس

الفيروس
يُنعش متاجر الألعاب



11

آل عباس:
النصر لم يمنحني فرصتي

4

لاعب الجودو
السعودي.. رابع العالم

2

«كوفيد 19»
يُعيد اهتمامات العائلة

8

محمد الغامدي

5

لا أتوقع أن تأتي فرصة ذهبية لوزارة الرياضة مثلما واتتها الآن بالحصول على ملعب جاهز يخفف عنها عبء الكثير من ضغوط الموسم الكروي، بعد إعلان جامعة الملك سعود عن رغبتها في تأجير أو استثمار الاستاد الرياضي بدءاً من الموسم القادم..



فهد الروقي

6

يومًا بعد يوم بدأ الفيروس في الانتشار حتى وصل لوطنه وللبلد الذي يقطنه حاليًا، لكنه لم يرتبط به شخصيًا ولم يمس حياته فهو يسمع عنه فقط حتى حضر للبيت قادمًا من معهد اللغة فوجد صاحبة المنزل في انتظاره..

الأهلي..
برنامج خاص

جدة . عبد الله أحمد

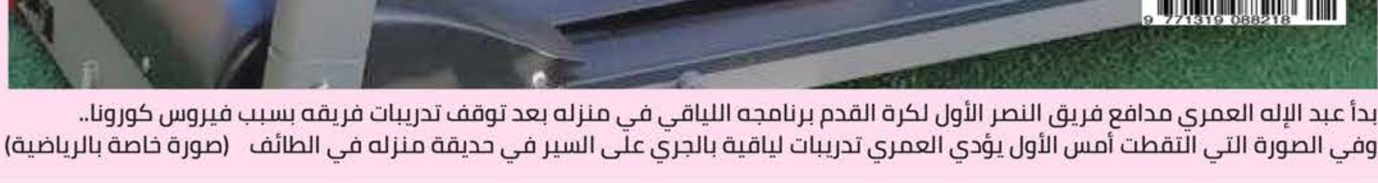
كلف الصربي فلادان ميلوفيتش، مدرب فريق الأهلي الأول لكرة القدم، مدربي اللياقة في جهازه الفني بتخصيص برنامج لياقي خاص للاعبي فريقه، خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب انتشار فيروس كورونا.
وأشارت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، إلى أن التدريبات المنزلية للاعبي الأهلي تتضمن تقوية عامة، خاصة الجزء العلوي والجزء السفلي، مع تمارين هوائية بالدراجة إذا توفرت. 3



فلادان

برنامج الأهلي الخاص

- تخصيص برنامج لياقي لكل لاعب
- التدريبات منزلية أثناء فترة تعليق النشاط
- تشمل التدريبات تقويات عامة وهوائية



بدأ عبد الإله العمري مدافع فريق النصر الأول لكرة القدم برنامجه اللياقي في منزله بعد توقف تدريبات فريقه بسبب فيروس كورونا..
وفي الصورة التي التقطت أمس الأول يؤدي العمري تدريبات لياقية بالجري على السير في حديقة منزله في الطائف (صورة خاصة بالرياضية)

مستجدات كورونا عالميا

COVID-19

السعودية
تتخذ مبادرات عاجلة لحماية المواطنين والمقيمين
70 مليارًا

ارتفعت الحالات إلى 344 حالة

المغرب
تسجل 8 حالات جديدة

الأردن
تعلن حظر التجول

الصين:
عدم تسجيل أي إصابات لليوم الثاني على التوالي

إصابة وزير تعليم بوركينا فاسو

جاكرتا تعلن حالة الطوارئ

وفاة 627 شخصا في إيطاليا

مراحل تطوير لقاح لمكافحة الفيروس

01 **التطوير قبل العمل السريري**
ينتج اللقاح مواد لتحفيز الجهاز المناعي للإنسان من أجل توليد الأجسام المضادة



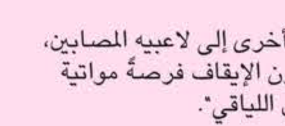
02 **اختبارات**
تشمل عدة مئات من المتطوعين - بمن في ذلك بعض ممن ينتمون الى مجموعات معرضة للخطر. التجارب تجرى بشكل عشوائي لتقييم فعالية اللقاح



03 **تجارب واسعة النطاق لتقييم الفعالية تحت ظروف المرض الطبيعي**
إذا نجحت، تقدم الشركة المصنعة للقاح طلبًا للحصول على ترخيص من السلطات التنظيمية لتسويق اللقاح

السعر: السعـودية 2ريال – الكـويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمـان 200بيزة – قطر 2ريال – العـراق 500فلـس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – الجزائر 1دينار – المغرب 3درهم – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية
Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr- Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$- Turkey 900TL





مضوي يوجه رسائل فنية

الدمام ـ أحمد الداود

وجَّه الجزائري خير الدين مضوي، مدرب فريق الخليج، رسالة إلى لاعبيه، حثهم فيها على الالتزام بنظام غذائي صحي، وتجنُّب زيادة وزنهم، والاستعانة بالكرة في التمارين، مبينًا لهم أن العودة إلى التدريبات والمباريات يمكن أن تكون في أي وقت. كما وجَّه رسالة أخرى إلى لاعبيه المصابين، قال فيها: "أتمنى أن يكون الإيقاف فرصةً مواتية للاستشفاء ورفع المعدل اللياقي".



أحمد الحامد
@AhmedAlhamedFM

عندما
يزول العدو

قلوب العالم تتحد، نحن اليوم لسنا سوى بلد واحد حدوده الكرة الأرضية ونواجه وحشاً غير مرئي، جميعنا نقاتل وكل من ناحيته حتى ننتصر وحتى نتمكن من مصافحة بعضنا بعضًا.

المصافحة التي كانت شيئًا روتينيًا أصبحنا نقاتل من أجل استعادتها، لكنها تستحق أن نفعل كل ما نستطيع من أجل عودتها، المصافحة من أجمل ما يفعله البشر مع بعضهم بعضًا، الصينيون بدؤوا بإرسال تقاريرهم الطبية لدول العالم بعد أن احتفلوا بالقضاء على بؤرة الفيروس وأعطوا إشارة قوية للعالم بأنهم ليسوا قوة صناعية فقط بل قوة عظمى في كل المجالات باستثناء كرة القدم، من اهتم واستثمر في كرة القدم هم الإيطاليون الذين أبهروا العالم بجمال فرقهم الكروية وكانوا كرماء جداً على كل اللاعبين الأجانب منذ صفقة مارادونا التي تجاوزت أربعة ملايين دولار في العام 1984، لكن الإيطاليين اليوم لا يسمعون منا آهات الإعجاب بفنونهم الكروية ولا بصناعة ملابسهم التي لا ينافسهم على جودتها وأناقتها بلد آخر، بل آهات الألم التي تصدر منا كلما زاد عداد المصابين والمتوفين الإيطاليين، نسيت إيطاليا وهي تتلقى إعجاب العالم بشتى أنواع فنونها أنها بلد بلا أسرّة مستشفيات، ونسيت أن تبني مع كل سيارة فاخرة تصنعها غرفة جديدة في مستشفى، قرأت تقريراً يقول إن عدد الأسرة في المستشفيات الإيطالية يبلغ 5000 سرير، بينما في بلد مثل ألمانيا يوجد 40 ألف سرير، وهذا من أبرز الأسباب التي جعلت هذا الفرق الكبير في عدد الوفيات بين البلدين، ما يحصل في إيطاليا قابل أن يتكرر في العديد من بلدان العالم التي لم تتصور يوماً أنها ستقاتل عدواً لا تراه، ولا تنفع معه كل الصواريخ الموجهة عن بعد ولا المحطات النووية التي سخرت دولة مثل إيران كل مقدراتها من أجل بنائها على حساب لقمة عيش شعبها، دون أن تبني ما يكفي من مستشفيات، قبل خمس سنوات سأل بيل جيتس عن ما يخيفه فأجاب: أخاف أن يصيب العالم وباء!، سيزول هذا العدو وسيترك وراءه دروسًا وعبرًا للدول وللإنسان، اليوم شعرنا بقيمة الكثير من النعم التي لم نكن نعرف بأنها تبلغ مثل هذه الأهمية، بعد أن يزول هذا العدو وتعود الحياة كسابق عهدنا علينا ألا ننسى كل هذا الجمال الذي يحيط بنا من كل جانب، وكل هذه النعم التي تستحق دائماً الشكر لله.

ناشئ سعودي..
رابع العالم

العريني: سعود حقق إنجازا غير مسبوق.. وذهبية 2019 عززت تصنيفه في الجودو

صورة التقطت لسعود منيع لاعب المنتخب السعودي للناشئين للجودو أثناء مشاركته في كأس آسيا للناشئين 2019 في هونج كونج التي حصد ذهبيتها (أرشيفية)

#	Δ	mpetito
1	↔	ANGLIONIN Mathias FRA, 350 pts
2	↔	UDSILAURI Daniel GER, 232 pts
3	↔	CARLETTI Jean ITA, 156 pts
4	↔	MANAIE Saud KSA, 130 pts
5	↔	IAKUSHEV Dmitrii RUS, 120 pts
6	↑8	ERTUG Munir TUR, 116 pts
7	↓1	WILLIAMS Andrew USA, 102 pts
8	↓1	SHCHERBA Ivan UKR, 100 pts
9	↓1	MATAEV Mukhamed-Ali RUS, 100 pts
9	↓1	BEN GHARES Koussay TUN, 100 pts
9	→	TUKHTAMISHOV Abdulla UZB, 100 pts

صورة ضوئية للمصنَّفين العشرة الأوائل

سعود منيع

الميلاد:	عدد النقاط:	المركز:	عدد نقاط المركز الأول:	جهة التصنيف:	صفة الإنجاز:
2003	130	4	350	الاتحاد الدولي للجودو	أول لاعب سعودي يحصد هذا المركز

الدمام - حسام النصر

حقَّق السعودي سعود منيع "17 عامًا، لاعب المنتخب السعودي لدرجة الناشئين للجودو، المركز الرابع على مستوى العالم في اللعبة، بحسب التصنيف الذي يعدُّه الاتحاد الدولي للجودو، في أول إنجاز من نوعه للاعب سعودي.

وحصد سعود 130 نقطة في الموسم الماضي، متأخرًا عن الإيطالي جيان، الثالث، بـ 26 نقطة. وأسهم الإنجاز الذي حققه اللاعب السعودي في يوليو 2019 بحصد الميدالية الذهبية للجودو في كأس آسيا للناشئين، التي جرت في هونج كونج، في تقدمه في التصنيف العالمي، وجاء هذا الإنجاز بعد تغلبه على منافسه الكوري الجنوبي.

وهذه الذهبية الأولى للسعودية في تاريخ لعبة الجودو على مستوى البطولات الآسيوية، كما جمع سعود العديد من النقاط خلال مشاركاته في البطولات القارية والعالمية.

من جهته، عبَّر خالد العريني، رئيس الاتحاد السعودي للجودو، عن فخره بإنجاز البطل سعود، الذي حصد المركز الرابع على مستوى العالم في التصنيف الدولي للعبة، وقال: "سعود سجل إنجازًا غير مسبوق. هذه المرة الأولى التي يحصل فيها لاعب سعودي على هذا الرقم العالمي المتقدم". وبيَّن أن طموح اللاعب، والتزامه بالتدريبات، والجهد الذي بذلته اللجان والمدربون في الاتحاد السعودي للجودو، كان له الأثر الكبير في تحقيق هذا الإنجاز.

آل مسلم:
لاعبونا أهل مسؤولية

أبها ـ حسن ذيبان

يتابع التونسي شكري الخطوي، مدرب فريق نجران الأول لكرة القدم، البرنامج الذي وضعه للاعبيه الخاص بالتدريبات اليومية في منازلهم بعد توقف النشاط الرياضي للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد، حرصًا على المحافظة على لياقتهم. من جهته، أوضح لـ "الرياضية" مصلح آل مسلم، رئيس نادي نجران، أن المدرب يتابع أداء اللاعبين في منازلهم بعد الإجازة التي مُنحت لهم الأسبوع الماضي، وقال: "اللاعبون على قدر كبير من المسؤولية، وواثقون في أنهم سينفذون البرنامج الموضوع لهم من أجل المحافظة على لياقتهم. البرنامج سيستمر إلى أن نتلقى إشعارًا من وزارة الرياضة بالسماح للأندية بإجراء التدريبات في مقراتها مجددًا، ونتمنى أن يتكاتف الجميع من أجل هزيمة هذا الفيروس الفتاك، ونسأل الله أن يزيل هذا البلاء عنا، ويُمتِّع الجميع بالصحة والعافية".



آل مسلم

الصايغ..
12 تدريبا متنوعا

الدمام ـ حسام النصر

يؤدي جعفر الصايغ، لاعب المنتخب السعودي للجمباز ونادي الابتسام، نحو 12 تدريبًا متنوعًا في اليوم الواحد خلال حصة تدريبية واحدة بمنزله، في مدينة أم الحمام في محافظة القطيف، بعد قرار وزارة الرياضة إيقاف الأنشطة الرياضية.

ويركز الصايغ في تدريباته على التوازن بين لوحين خشبيين، يعوِّضان "المسكة الحديدية" الخاصة باللعبة، وفرش قطني خاص، يشبه أرضية الصالة الرياضية أثناء الاستلقاء على الظهر، إضافة إلى مد القدمين بصورة مستوية ومشدودة إلى الأمام، ورفع اليدين إلى الأعلى.



صورة التقطت أمس للصايغ أثناء تدرُّبه في منزله (صورة خاصة بالرياضية)

محلي | عربي | عالمي

ويرنر: كورونا يهدد الحلم

الدمام - خالد الشايع

نجح توماس ويرنر، رئيس نادي ليفربول الإنحليزي، في إعادة الفريق الأحمر إلى الواجهة مجددًا بالفوز بلقب دوري أبطال أوروبا، وكأس العالم للأندية، كما أصبح قريبًا من التتويج بلقب الدوري الإنجليزي في الموسم الجاري، لكنَّ انتشار فيروس كورونا، يهدد حلمه بـ "البريميرليج". اشترى ويرنر نادي ليفربول مع مجموعة من الشركاء عام 2010، وخلال الأعوام العشرة الماضية، أثمرت خطته في إنعاش الـ "ريدز"، وجعله فريقًا قويًّا ينافس على كل البطولات المحلية والقارية والعالمية. وويرنر رجل أعمال، وكاتب، ومخرج سينمائي، ويترأس نادي بوسطن ريد سوكس، وناشط في مجال البيسبول. بدأت علاقة ويرنر مع الإدارة الرياضية من خلال استثماره في مجموعة فينواي الرياضية، وقبل ذلك دخل مجال الإنتاج التلفزيوني عام 1973.

1950 وُلِد في نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية

1973 دخل مجال الإنتاج التلفزيوني

1980 أسس شركة كارسي ويرنر

2010 اشترى نادي ليفربول وبات رئيسًا له

2019 قاد ليفربول إلى الفوز بدوري أبطال أوروبا

2020 احتفل مع الـ "ريدز" بكأس العالم للأندية

توماس «توم» ويرنر
رئيس نادي ليفربول الإنحليزي

الجبلين
يبادر

حائل ـ محمد الجار الله

أعلن فايز المعجل، رئيس نادي الجبلين، تكفله بتوفير ثلاث وجبات يومية، ووضعها تحت تصرف مديرية الشؤون الصحية في منطقة حائل في حال تم عزل المصابين بفيروس كورونا، لا سمح الله، في مستشفيات المنطقة، ضمن برنامج المسؤولية الاجتماعية للنادي.

من جانبها، زوَّدت إدارة النادي مرافقه بمعقمات يدوية، إضافة إلى إجراء عملية تعقيم كاملة، طالت جميع أنحاء المنشأة.

جهاز
السرعة

يحرص موفَّق المطيري لاعب فريق الهلال الأول للكرة الطائرة على أداء تدريباته بشكل منتظم في منزله على فترتين منذ إيقاف التدريبات الجماعية في النادي للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد ويستخدم موفَّق في أحيان كثيرة جهاز السرعة ورفع اللياقة.. وفي الصورة التي التقطت أمس موفَّق ينفذ بعض التدريبات (صورة خاصة بالرياضية)



الأولمبية السعودية تدعم الدولية

الرياض ـ الرياضية

أبدت اللجنة الأولمبية السعودية تضامنها مع نظيرتها الدولية في خطتها، لتجاوز فيروس كورونا الجديد، في الطريق إلى الألعاب الأولمبية 2020، التي من المقرر أن تحتضنها طوكيو الصيف المقبل.

جاء ذلك عبر اجتماع الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل، رئيس الأولمبية السعودية، مع نظيره توماس باخ، رئيس الدولية.

وناقش الفيصل نظيره باخ في التطورات المصاحبة لفيروس كورونا الجديد، واستعدادات اللجنة المنظمة لأولمبياد طوكيو2020.

كات

يتراجع.. ويتفق مع الاتحاد

تين كات مع الاتحاد

فاز	خسر	تعادل	له	عليه
4	4	5	20	17

جدة ـ ماجد هود وفيصل الشريف

اتفقت إدارة نادي الاتحاد مع الهولندي تين كات، مدرب فريقها الأول لكرة القدم المقال في فبراير الماضي، على طريقة تسليمه مستحقاته المتأخرة، حسبما أوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة.

وأشارت المصادر ذاتها إلى أن تين كات تعاون مع إدارة النادي الغربي بالاتفاق معها على تسليمه راتبين متأخرين، وتراجع عن طلبه السابق بالحصول على الشرط الجزائي الكامل، الذي يمثل قيمة رواتب ثلاثة أشهر.

وطبقًا للمصادر لن تعوق مستحقات الهولندي الإدارة الاتحادية على تسديدها في الوقت المتفق عليه بين الطرفين، ولن تصل الأمور إلى "فيفا".

يذكر أن إدارة نادي الاتحاد وقّعت مع تين كات في نوفمبر الماضي، خلفًا للويس سييرا، المدرب التشيلي، ثم تمت إقالته في فبراير، بعد سوء المستويات التي قدَّمها مع الفريق، إضافة إلى سوء العلاقة مع اللاعبين.



في ظل توقف المنافسات الرياضية في السعودية وأوروبا عادت بعض الأندية الصينية إلى تأدية التدريبات على الرغم من بداية انتشار الوباء العالمي من الصين.. وفي الصورة التي التقطت أمس لاعبو فريق ووهان ثري تاونز الصيني المنتمي إلى مدينة ووهان منشأ وباء كورونا يتدربون في منطقة هايكو في مقاطعة هاينان الجنوبية.. وينشط الفريق في دوري الدرجة الثالثة (الفرنسية)

فلادان

يراقب لاعبي الأهلي

مستجدات الأهلي

مدة التدريب: ساعة	الحمل التدريبي: 80%
تدريبات التقوية: أحمال خفيفة	متابعة اللاعبين عبر الـ"جي بي إس"

برنامج لياقي لكل لاعب

جدة ـ عبد الله أحمد

أوعز الصربي فلادان ميلوفيتش، مدرب فريق الأهلي الأول لكرة القدم، إلى مدربي اللياقة في جهازه الفني بتخصيص برنامج لياقي خاص للاعبي فريقه، خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب انتشار فيروس كورونا.

وأوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة أن التدريبات المنزلية للاعبي الأهلي تتضمن تقويات عامة، خاصة الجزء العلوي والجزء السفلي، مع تمارين هوائية بالدراجة إذا توفرت.

وأشارت المصادر إلى أن الجهاز اللياقي عمل على دراسة البرنامج من ناحية الوقت، بحيث تكون مدة التمرين ساعة، ومن ناحية الحمل التدريبي 80 في المئة من دقة القلب بالنسبة لتمارين الكارديو، أما تدريبات التقوية فخصصت لها أحمال خفيفة دون إجهاد.

ويتابع مدربو اللياقة والإعداد البدني تمارين اللاعبين، من خلال عدة وسائل تقنية، أهمها الـ"جي بي إس".

برنامج خاص

يجهز سليتي

الدمام ـ وليد الصيعري

انتظم التونسي نعيم سليتي، لاعب فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، في برنامج خاص تحت إشراف الجهاز الطبي، بمتابعة من الجهاز الفني في النادي أثناء فترة تعليق الأنشطة الرياضية، حيث يؤدي التونسي التدريبات في منزله.

وأوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة أن التونسي يخضع لتدريبات لياقية في منزله، حسب البرنامج المعد له من طبيب النادي، لإنهاء فترة التأهيل خلال فترة التوقف الجارية في المنافسات السعودية، بسبب فيروس كورونا.



سليتي



وأضافت المصادر أنه يتم مراقبة اللاعب عبر جهاز الـ"جي بي إس"، لمراقبة اللياقة وتحديد مستوى الجاهزية، كما أنه يتواصل مع طبيب النادي والمعد البدني يوميًا عبر برنامج الواتساب، لكشف آخر التطورات.

وكان نعيم سليتي قد خضع لبرنامج تأهيلي قبل فترة تعليق الأنشطة في مدينة دبي الإماراتية، بعد إصابته بالعضلة الخلفية، وغاب على إثرها العديد من المباريات من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

ساعة

تعدّ مجرشي

محمد مجرشي

العمر	لعب	سجل	دقائق اللعب
28	11	2	517

المركز	مدة التدريب	يتدرب
مهاجم	ساعة	في منزله

الأحساء ـ عادل الدحيلان

دخل محمد مجرشي، مهاجم فريق الفتح الأول لكرة القدم، برنامج لياقة مكثف في منزله في الأحساء، بعد توقف تدريبات فريقه الجماعية والمنافسات الرياضية في السعودية، بسبب فيروس كورونا.

وأبلغ "الرياضية" مجرشي أنه دخل البرنامج الخاص، للمحافظة على لياقته واستعداده التام في حال عادت المباريات والمنافسات السعودية في الفترة الجارية.

ويتمرن مجرشي لمدة ساعة يوميًّا عبر جهاز السيكل، إضافة إلى تدريبات لياقية بالجري وتقوية العضلات، ويحظى مجرشي بمتابعة وإعجاب من البلجيكي يانيك فيريرا، مدرب الفريق الأول، الذي منح اللاعب فرصة اللعب أساسيًّا بشكل مستمر.



صورة التقطت أمس لمحمد مجرشي مهاجم فريق الفتح الأول لكرة القدم يؤدي تدريباته اللياقية في منزله (صورة خاصة بالرياضية)

الوحدة

يزور التجمع الطبي

جدة - الرياضية

زار أعضاء المركز الإعلامي في نادي الوحدة أمس التجمع الصحافي في مستشفى الملك عبد العزيز، لتقديم دروع تذكارية وهدايا قيمة نظير المجهود المبذول من الطاقم الطبي في مواجهة فيروس كورونا.

وشهدت الزيارة الوحداوية الحضور في مرافق التجمع الطبي، إضافة إلى المختبرات الخاصة التي يتم من خلالها الكشف عن العينات التي تؤخذ من المرضى.

من جانب آخر، يخضع بعض لاعبي الفريق الأول لكرة القدم لتدريبات خاصة بحسب اتفاقهم مع المعدل اللياقي في النادي، وبالتنسيق مع الجهاز الفني بقيادة الأوروجوياني دانيال كارينيو مدرب الفريق.



صورة التقطت امس لوفد اعضاء المركز الاعلامي في الوحدة يزورون مستشفى الملك عبدالعزيز (المركز الاعلامي ـ الوحدة)







السبت 26 رجب 1441هـ
21.03.2020 العدد 11861



مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

نخرج أكثر **قوة**

لسنوات مضت "وحتى السبت الماضي" خصصت هذه المساحة "كل يوم سبت" لمقالة تحت عنوان "ملخص الأسبوع"، ولم يكن الملخص يغيب إلا في حالات "استثنائية"..

ـ يتفق "الجميع" معي أننا نعيش في الفترة الحالية حالة أستثنائية "فيروس كورونا" وهي حالة تستوجب أن يتوقف "الملخص الأسبوعي" لطرح ما هو "أهم" وأعم "فائدة"..

ـ الأزمات بمختلف أنواعها "رغم خطورتها ونتائجها" إلا أنها في النهاية تمنحنا الدروس والعبر، وتجعل من مر بها "أي الأزمات" يخرج أكثر قوة سواء من خلال الاستفادة من التجربة أو اتحاد الناس وتعاونهم..

ـ حالياً نمر بأزمة هزت كل أرجاء العالم "فيروس كورونا" وأدخلت الأزمة الرعب والقلق في نفوس الجميع دون تمييز "رجالاً ونساء كبارًا وصغارًا"، لدرجة أن الكثيرين "وربما الجميع" تركوا الكثير من اهتماماتهم وحتى مشاغلهم وتفرغوا لمتابعة الأخبار سواء لمتابعة ما يحدث من قبل هذا الفيروس أو استماعاً لتوجيهات "التوعية" الصادرة من الجهات "الرسمية - المعنية - المختصة"..

ـ هذه المتابعة "بحد ذاتها" تمثل مكسباً من هذه الأزمة، إذ عكست الأزمة ارتفاع حجم الوعي لدى الكثير من الناس مهما بلغ مستواهم التعليمي والثقافي، ومثل هذه المكاسب لن تذهب مع الزمن بل ستبقى في ذاكرة الجميع وتساعدهم في مواقف مماثلة قد يتعرض لها الكون ذات يوم..

ـ التجاوب السريع والتقيد الدقيق بتعليمات الجهات "الرسمية المسؤولة" كان أيضاً من أبرز دروس ومكاسب أزمة كورونا، إذ قاطع كثيرون التجمعات ولزم الأغلبية منازلهم تنفيذاً للتعليمات، بل تقيد بوسائل الوقاية التي يتم "كل فترة" بثها للمواطن والمقيم...

ـ إذا كانت هناك فئة محدودة "لا تستحق التوقف والذكر" قد استغلت الموقف والأزمة بشكل "سلبي" برفع أسعار بعض أدوات الوقاية "هنا أقصد بعض الصيدليات"، فلا يجب أن ننسى موقفهم "السلبي" ويجب "مقاطعتهم" تماماً بعد زوال هذه الغمة والأزمة، فهؤلاء يجب إبعادهم ومحاربتهم لأنهم لا يستحقون أن يكونوا جزءًا من مجتمعنا المتماسك..

ـ مكسب آخر خرجنا به من هذه الأزمة تمثل في "وحدة ولحمة" كل شرائح المجتمع "مواطنين ومقيمين" وأعتقد أن ذلك كان واضحاً للعيان، إذ تماسك الجميع وتعاونوا من أجل تجاوز الأزمة وساعد "القادر" أخاه "غير المقتدر" في انعكاس لقوة تلاحم المجتمع..

ـ لا يوجد على سطح الأرض من يتمنى حدوث الأزمات لكنها إذا حدثت "قسرياً" فعلينا أن نستفيد منها ونخرج أكثر قوة مثلما حدث ويحدث "حالياً" على أرض المملكة العربية السعودية..

صالح
آل عباس

لاعب فريق أبها الأول لكرة القدم

العمر:
25
عاما

2017
سجل في نجران

لعب مع نجران 63 مباراة

سجل لنجران 37 هدفًا

انتقل إلى النصر الصيف الماضي

أعير إلى أبها بعد انتقاله بأسابيع

سجل مع أبها 6 أهداف وصنع هدفًا

آل عباس:

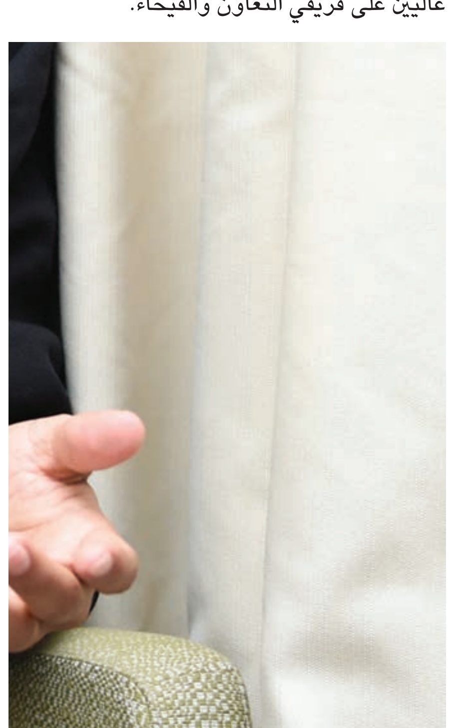
انتظرت الهلال بفارغ الصبر

المهاجم المعار إلى أبها يكشف عن سبب رحيله بعد أسابيع من انتقاله

حط صالح آل عباس رحاله في النصر الصيف الماضي، قادمًا من فريق نجران، بعد تألقه في دوري الأمير محمد بن سلمان للدرجة الأولى، ما جعله محل اهتمام العديد من أندية دوري المحترفين السعودي، ونجحت الإدارة النصراوية السابقة في حسم الصفقة خلال فترة وجيزة لقناعتها التامة بالمستوى الفني للاعب.

آل عباس صاحب الـ 25 ربيعًا تحدث إلى "الرياضية" عن تجربته الاحترافية وانتقاله من نجران إلى النصر ثم إلى أبها، وتطرق إلى العديد من الأمور في مشواره.





01
كيف ترى وضع فريق أبها الأول لكرة القدم الموسم الجاري؟

مر فريقنا في آخر سبع جولات بهبوط في المستوى والنتائج، والحمد للّٰه تجاوزنا ذلك في آخر جولتين من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، وكل الأندية تمر بانخفاض في المستوى سواء في آخر الدوري أو منتصفه، والأهم أن فريق أبها استعاد عافيته بتحقيق فوزين غاليين على فريقي التعاون والفيحاء.

02
حقق فريق أبها نتائج مميزة في الدور الأول من الدوري، ثم تراجعت نتائجه بشكل كبير، لماذا؟

بالفعل حقق فريقنا 23 نقطة بنهاية مباريات الدور الأول من مباريات دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، ثم تراجعت النتائج بشكل كبير، والآن عاد الفريق إلى وضعه الطبيعي بعد الانتصارين الغاليين، فالأندية الصغيرة والكبيرة لابد من تعرضها لنتائج سيئة خلال مجريات الدوري كونه يمر بمنعطفات كثيرة.

03
هل يعني ذلك أن فريقكم ضمن البقاء بين أندية دوري المحترفين للعام الثاني على التوالي بعد تحقيقكم للفوز الأخير على الفيحاء؟

لا، الفريق لم يضمن البقاء حتى الوقت الراهن، ولكن الفريق قطع ما نسبته 80 في المئة للبقاء، وتحديدًا بعد النتائج الأخيرة لأندية الفتح وضمك والعدالة.

04
هل أبلغتكم الإدارة والجهاز الفني بالخطة المستقبلية للفريق؟

لنكن أكثر صراحة، فبعد النتائج المميزة التي حققها الفريق أخيرًا فالطموحات باتت عالية من خلال التفكير جديًا بتحقيق مركز متقدم في سلم ترتيب الدوري من المركز الرابع إلى السادس، حيث تبقى في الدوري ثماني جولات فيها 24 نقطة.

05
كيف ترى تعليق الأنشطة الرياضية قبل ساعات قليلة من مباراتكم أمام الهلال في الدور نصف النهائي من كأس خادم الحرمين الشريفين؟

أنا مؤيد لكل القرارات التي تصدرها وزارة الرياضة لأنها تصب في مصلحة كافة الرياضيين، وعلى الصعيد الشخصي كنت أنتظر اللقاء بفارغ الصبر، فكان ينتاب الفريق شعور بالتغلب على الهلال كون فريقنا في أفضل حالاته الفنية بعكس الفريق الهلالي، والأهم أن التأجيل حدث من أجلنا، وفخورون جدًا بما تقدمه حكومتنا الرشيدة التي تهتم بسلامة المواطنين.

06
لنعد إلى الوراء قليلا، وتحدثنا عن كيفية انتقالك إلى النصر قادمًا من نجران؟

منذ منتصف الموسم الماضي للدرجة الأولى كنت على معرفة بمتابعة النصر لي مع نجران فريقي السابق.

07
كيف علمت بمتابعة النصر لك؟

أخبرني بالمتابعة أحمد البريكي الرئيس التنفيذي السابق، فبعد انتهاء الموسم شرعت إدارة النصر بمفاوضاتها مع إدارة نجران، والحمد للّٰه أنها تمت بكل يسر وسهولة وفي وقت سريع.

08
لماذا لم تستمر مع النصر إلا عدة أسابيع؟

بعد انتهاء إجراءات انتقالي للنصر، غادرت مع البعثة للمعسكر الخارجي في البرتغال، وللأسف لم أحصل على فرصتي الكافية للحكم على مستواي الفني فتمت إعارتي إلى أبها حتى نهاية الموسم الجاري.

09
إلى ما تعزو عدم منحك الفرصة الكافية لإثبات وجودك مع النصر؟

–لا اعلم ذلك، ولكن حتى بعد توقيعي للاعارة الى ابها ابلغني البرتغالي روي فيتوريا مدرب الفريق حاجته لخدماتي في مباراة ذهاب الدور ربع النهائي من كاس دوري ابطال اسيا امام السد القطري نظرا لاصابة عبدالرزاق حمداللّٰه المهاجم المغربي، وبالفعل لعبت اللقاء اساسيا بالرغم من ان المعلومات التي وصلتني بأن فراس البريكان هو اللاعب الاساسي او الاستعانة بالمغربي نورالدين امرابط في خط الهجوم ولكن حدث عكس ذلك بالاعتماد علي في القائمة الاساسية، وللعلم لم اعلم عن ذلك الا قبل اللقاء بساعتين، وقدمت المطلوب مني بالرغم من انها المباراة الاولى.

10
ما صحة الأنباء التي شاعت بأن إدارة النصر حاولت إلغاء الاتفاقية مع أبها بعد مشاركتك في مباراة السد القطري؟

بالفعل في اليوم التالي أخطرني أحمد الغامدي مدير الاحتراف بأن روي فيتوريا المدرب البرتغالي سيعقد اجتماعًا مع الإدارة بشأن مستقبلي، ولا أعلم هل حدث الاجتماع أو لا لأنني غادرت إلى أبها دون علم جديد.

11
لماذا لم تعقد اجتماعًا مع الإدارة أو فيتوريا لتعرف أسباب إعارتك إلى أبها؟

لم أعقد أي اجتماع كون الأمور تمت بسر

12
ترددت أنباء بأن إدارة النصر طلبت عودتك للفريق في فترة الانتقالات الشتوية؟

غير صحيح، فالإدارة النصراوية لم تطلب عودتي في الانتقالات الشتوية.

13
وماذا عن مستقبلك الكروي؟

تنتهي إعارتي إلى أبها بنهاية الموسم الجاري، وبطبيعة الحال سأعود للنصر كونه يتبقى في عقدي عامان.

14
كيف تصف لاعبي أبها؟

يملك فريق أبها العديد من اللاعبين السعوديين الجيدين، وأعتقد أن أكثر لاعبين سعوديين حققوا نقاطًا لأنديتهم هم لاعبو فريق أبها، وأي فريق سعودي لابد من الحاجة لتدعيم صفوفه في الصيف المقبل.

15
لماذا لم تشارك مع الفريق في القائمة الأساسية إلا في المباريات الأخيرة؟

قرار فني وأحترمه، فأنا لاعب محترف أحترم كل القرارات وجاهز للمشاركة في كل الأوقات.

16
ما صحة خلافك مع عبد الرزاق الشابي المدرب بسبب تقليدك لفرحة المغربي عبد الرزاق حمد الله مهاجم النصر؟

قصة وانتهت، وعلى المستوى الشخصي لا أعير الماضي اهتمامًا.

17
كيف ترى أرقامك مع فريق أبها؟

على الرغم من قلة مشاركتي لكن أرقامي جيدة، فسجلت ستة أهداف وصنعت هدفًا واحدًا.

18
هل مازلت تتمتع بعلاقة وطيدة مع لاعبي النصر؟

نعم، تربطني علاقة قوية مع معظم اللاعبين أمثال حمد المنصور ووليد عبد اللّٰه وعوض خميس وعمر هوساوي وعبد الرحمن العبيد وسلطان الغنام.

حوار: بندر العتيبي

صورة التقطت لآل عباس يتحدث إلى الزميل بندر العتيبي

تصوير: عبد الرحمن السالم

تحرك
الدولة

"حكومتنا الرشيدة مستعينة بتوفيق الله تعالى، جنَّدت كل ما لديها من إمكانات وطاقات من أجل سلامة المواطنين والمقيمين على أرض هذا البلد، وأدعم تحركاتها كافة لمواجهة فيروس كورونا".

خالد الدبل
رئيس الاتفاق

إثبات
الاحترافية

"الآن يتوجَّب على اللاعبين إثبات أنهم محترفون بحق، والتدرب جديًّا في منازلهم، والالتزام بتعليمات مدربيهم. هذه المرحلة تتطلب عقلية احترافية حقيقية".

عبد العزيز الخالد
المدرب السعودي

مرحلة
كاشفة

"تنفيذ التعليمات الفنية والطبية خلال الفترة الجارية، يضمن للاعبين الحفاظ على جاهزيتهم في حال استئناف الدوري، وعودة المنافسات ستكشف الملتزم من غيره".

عبد العزيز العودة
المدرب السعودي

ليست
راحة

"هذا التوقف ليس راحة سلبية للاعبين، وعليهم الاجتهاد في أداء تدريبات لياقية وعضلية وفق البرنامج المعد لهم حتى يكونوا في أتم الجاهزية للعب فور رفع التجميد".

عبد الله صالح
لاعب الاتفاق السابق



يحرص الجزائري مصطفى زغبة حارس فريق ضمك الأول لكرة القدم على تخصيص جزءٍ من يومه خلال فترة تعليق النشاط لوضع ساقيه على جهاز "نورماتيك" المفيد في فك الضغط عن الكاحل والعضلات الأمامية وطرد السموم من الجسم وتحسين الدورة الدموية بالتالي سرعة التعافي والاستشفاء.. وفي الصورة التي التقطت أمس يظهر زغبة واضعًا ساقيه في طرفي الجهاز بعد فراغه من التدريبات داخل سكنه في مدينة خميس مشيط (صورة خاصة بالرياضية)

الاتحاديون
يتوزعون على 3 مدن
مساعد كاريلي يراقب اللاعبين خلال فترة التعليق

جدة . ماجد هود وفيصل الشريف

يتوزَّع لاعبو فريق الاتحاد الأول لكرة القدم على ثلاث مدن مختلفة خلال فترة تعليق الأنشطة الرياضية حاليًّا بداعي إجراءات مواجهة فيروس كورونا.

ويمتثل اللاعبون لبرنامج إعداد منزلي، وضعه الجهاز الفني، ينفذون تفاصيله داخل مقرات سكنهم. وكلَّف البرازيلي فابيو كاريلي، مدرب الفريق، أحد مساعديه بمهمة متابعة اللاعبين يوميًّا للتحقق من التزامهم بالبرنامج، والوقوف على معدلاتهم اللياقية، وأيضًا تلقينهم أي تعليمات أخرى مستجدة. ويؤدي الثنائي البرازيلي رومارينيو، المهاجم، وجوناس دي سوزا، لاعب الوسط، تدريباتهما في المجمع السكني "الكمباوند"، الذي يتشاركان السكن فيه داخل مدينة جدة. ويستضيف "كمباوند" آخر في المدينة ذاتها الخماسي الأجنبي المؤلَّف من المغربي كريم الأحمدي، القائد، والبرازيلي برونو أوفيني، المدافع، ومواطنه مارسيلو جروهي، حارس المرمى، والأرجنتيني ليوناردو جيل، لاعب الوسط، والإيفواري ويلفريد بوني، المهاجم.

ويستعين جروهي بملعب ملحق بالمجمع لأغراض الركض ونحوه. ويحاكيه التونسي أنيس البدري، الجناح الأيمن، الذي يستخدم ملعبًا صغيرًا داخل فناء سكنه الخاص في جدة لاستكمال تدريباته. وعلى الرغم من التباعد الجغرافي، إلا أن عبد الرحمن العبود، وعبد المحسن فلاتة، الموجودين إلى جوار عائلتيهما في الرياض، يلتزمان بالبرنامج ذاته. ويعيش عمار الدحيم، وضعًا مماثلًا في الدمام التي ينحدر منها.

أوضاع الاتحاد في الموسم الجاري

البطولة العربية للأندية
بلغ نصف النهائي أمام الشباب

الدوري
يحتل المركز 13 بـ 23 نقطة بعد 22 جولة

كأس الملك
غادر من ثمن النهائي أمام الفتح

أميسي
يلتزم بـ 3 وجبات

بريدة . عبد الله العبيد

يتبع البوروندي سيدريك أميسي، لاعب وسط فريق التعاون الأول لكرة القدم، برنامجًا غذائيًّا خاصًّا خلال فترة تعليق الأنشطة حاليًّا، يتضمّن ثلاث وجبات رئيسة.

ويحرص اللاعب، الذي أتمَّ أمس عامه الـ 30، على تجنُّب أي أطعمة تضرُّ حالته البدنية، وتخلُّ بمستويات الدهون ومعدلات الكوليسترول في جسده.

ويختلف برنامج تدريبات أميسي من يوم لآخر، فأحيانًا يقسِّمه إلى فترتين، وفي أحيان أخرى يقصره على فترة واحدة فقط.

ويشتمل البرنامج على تمارين لياقية، وكارديو، وألعاب قوة وتحمُّل.

وتطبِّق الأندية السعودية تجميدًا للنشاط منذ أسبوع، تزامنًا مع إصدار وزارة الرياضة قرارًا بتعليق الأنشطة الرياضية، سعيًا إلى وقف انتشار فيروس كورونا.



أميسي



صورة التقطت أمس للشويش مدافع الرائد يرفع أثقالًا داخل غرفة في منزله بمدينة بريدة (صورة خاصة بالرياضية)

الأثقال
تجهز الشويش

بريدة - نايف البدراني

يحافظ حسين الشويش، مدافع فريق الرائد الأول لكرة القدم، على جاهزيته، بأداء تمارين منزلية.

ويشمل ذلك رفع أثقال حديدية، واستخدام بعض الأدوات الرياضية، بالتنسيق مع الجهاز الفني، الذي يتواصل بصفة دورية مع اللاعبين، للاطمئنان على لياقتهم، لحين عودة التدريبات الجماعية.

وكانت وزارة الرياضة، في قرارين، علقت المباريات وأداء التدريبات داخل الأندية، ضمن إجراءات الوقاية من فيروس كورونا المستجد.

السويد..
20 دقيقة على السير

المجمعة . محمد السناني

يركض وسام السويد، ظهير أيسر فريق الحزم الأول لكرة القدم، 20 دقيقة يوميًّا على سير كهربائي متحرك في منزله، عوضًا عن النزول إلى الشارع، امتثالًا لتعليمات الوقاية من فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19".

وينفذ السويد برنامجًا إعداديًّا خلال فترة تعليق التدريبات بسبب إجراءات مكافحة الفيروس، ينقسم إلى فترتين، صباحية ومسائية.

وتنصبُّ الفترة الصباحية على رفع المعدل اللياقي من خلال أداء تمارين بدنية حرة.

وتركز الفترة المسائية على تدريبات القوة، والتحمُّل، والركض على السير الكهربائي.

السويد في الموسم الجاري

المباريات	أساسي	الدقائق	الإنذارات	سجل وصنع
08	03	286	01	0



صورة التقطت أمس للسويد ظهير أيسر الحزم يجري تدريب الضغط داخل مسكنه في جدة (صورة خاصة بالرياضية)

محمد الغامدي
@mhfb9262

اغتنموا
الفرصة

لا أتوقع أن تأتي فرصة ذهبية لوزارة الرياضة مثلما واتتها الآن بالحصول على ملعب جاهز يخفف عنها عبء الكثير من ضغوط الموسم الكروي، بعد إعلان جامعة الملك سعود عن رغبتها في تأجير أو استثمار الاستاد الرياضي بدءاً من الموسم القادم.

الوزارة عانت كثيرًا خلال الأعوام القليلة الماضية من ندرة الملاعب لعدة ظروف لا داعي لذكرها الآن، وشعرت بحرج شديد وكانت في فوهة المدفع أمام الجميع وطالتها الانتقادات بأنها المتسبب في غياب المنشات البديلة التي تفي بالغرض لمباريات دوري المحترفين، خاصة أن الحديث عن العاصمة الرياض كما أنه لا يلوح في الأفق أن هناك منشآت أو ملاعب من المزمع إقامتها، ما قد يعيد سيناريوهات الموسم الماضي في تداخل بعض الفعاليات والأنشطة الترفيهية في الملاعب وتوقفها عن استقبال المباريات لأسابيع أو أشهر.

وأذكر أنه قبل عام بالتمام والكمال كتبت هنا بعنوان ــ لنفكر داخل الصندوق أولاً ــ عن ندرة الملاعب وترهل البنية التحتية لبعض مرافق الأندية، ما
يعرقل إقامة المباريات لمجرد صيانة أو زراعة شتوية أو تعثر مشاريع، وأنه آن الأوان أن نبدأ في بناء أو تطوير المنشآت الرياضية، وأن ذلك لن يتأتى إلا بتسريع ميكنة العمل الإداري والفني، وها نحن في عام مضى دون خطة واضحة.

لائحة المنافسات والمشتريات الحكومية أتاحت الفرصة لكافة الجهات سواء الأندية أو الشركات الخاصة أو غيرها بالتقدم سواء للإيجار أو الاستثمار لاستاد جامعة الملك سعود بين ثلاث وعشر سنوات في مدة أقصاها الثالث من رمضان القادم، والذي أعرفه أن النصر والهلال سيدخلان المنافسة على استئجار الاستاد مع العديد من الشركات الخاصة وحتى لا تقع الوزارة في إشكالية الموسم الماضي وما نتج عنه من حرج شديد في عدم قدرتها على الحصول على الملعب حتى لو بالإيجار ليوم واحد فقط، ما حتم نقل مباراة النصر إلى المجمعة لعدم توفر ملاعب في العاصمة الرياض، فإنه بإمكان جامعة الملك سعود أن ترسي العقد على وزارة الرياضة لو لم يكن الأعلى بين المتقدمين تقديراً للمصلحة العامة بحسب النظام المنصوص عليه في إحدى مواده، وهو ما حدث تمامًا في العقد المبرم في سنواته الثلاث الماضية بعد أن قدمت إحدى الشركات عرضًا يفوق عرض صلة ماليًا، إلا أن جامعة الملك سعود كونت لجنة وأرست الملعب على شركة صلة.

إلغاء 5 بطولات ريشة

دوسلدورف - الألمانية

أعلن الاتحاد الدولي للريشة الطائرة "بادمنتون"، أمس، تأجيل 5 بطولات كبرى، كان مقررًا إجراؤها الشهر المقبل، خشية تفشي وباء فيروس كورونا الجديد.

وكانت البطولات المؤجلة مؤهِّلةً لأولمبياد "طوكيو 2020" المقرر الصيف المقبل، وهي بطولة أمم أوروبا في أوكرانيا، والآسيوية في الفلبين "منقولة من مدينة ووهان الصينية منشأ المرض"، وبطولة عموم أمريكا في جواتيمالا، وبطولتي كرواتيا وبيرو. وتعهد الاتحاد الدولي للعبة بـ "الإعلان عن أي آثار أخرى متعلقة بفترة التأهل إلى الأولمبياد في وقت متأخر".



فهد الروقي
@fahdalruqi

والعود أحمد

استيقظ أحمد في صبيحة يوم شتائي شديد البرودة واتجه لوالده في صالة الجلوس وأبلغه أنه يرغب في السفر لبريطانيا لدراسة اللغة الإنجليزية، فمنها يزيد من صناعة ذاته وقدراته ومنها الاستفادة من الوقت الطويل الذي يقضيه دون طائل في انتظار الوظيفة أو الدراسة الجامعية.

وافق الوالد على مضض فمفارقة الأبناء ولو لفترة وجيزة تشبه نزع شيء من الجسد وأشياء من الروح.

مضت الأيام سريعة قبل موعد الإقلاع إلى مدينة الضباب ومنها إلى مدينة صغيرة تبعد عنها ما يزيد على المئة كيلو بقليل للسكن مع عائلة حتى يتعامل يوميًّا مع لغته الجديدة وحتى يبتعد أيضًا عن ناطقي حرف الضاد.

قضى أحمد الأسابيع الأولى رغم صعوبتها بنشاط واجتهاد وسعادة بالغة، مقتصدًا في مصاريفه اليومية حتى لا يرهق والده ماليًّا فهو في الوطن يرعى أسرته الغالية ويكابد نار الشوق لوالدته وإخوانه الذكور والإناث رغم أنه يتواصل معهم يوميًّا.

ومع أن اهتماماته جلها رياضية وفنية إلا أنه غالبًا ما تقع عينه في المواقع الإخبارية عن فيروس قاتل قادم من الشرق ذكره الاسم بفيلم قديم شاهده في الوطن قبل المغادرة بعنوان "الموت القادم من الشرق"، يومًا بعد يوم بدأ الفيروس في الانتشار حتى وصل لوطنه وللبلد الذي يقطنه حاليًا، لكنه لم يرتبط به شخصيًّا ولم يمس حياته فهو يسمع عنه فقط حتى حضر للبيت قادمًا من معهد اللغة فوجد صاحبة المنزل في انتظاره، وقد تغيّرت ملامحها عن ما عرفه عنها فانتفخت أوداجها وأحمرت رقبتها وجحظت عيناها وبرزت شرايينها في يدين انهكهما الزمن حتى غطتها التجاعيد، ودون مقدمات طلبت منه مغادرة المنزل لأنها تخشى على نفسها من الفيروس وتريد أن تعيش في عزلة حتى تزول الغمة، ولكنها أدخلته في غمة أخرى فحلمه بدأ في التلاشي والاستقرار النفسي والمالي الذي ينعم به بات ينهار وهو لا يملك نقودًا.

في بعض ساعات أصبح أحمد في الشارع ملتحفًا السماء ومفترشًا الرصيف البارد، فاتصل بسفارة السعودية في العاصمة لندن لعله يجد عندهم حلاً ولو مؤقتًا، لكنه وجد كل الحلول وبعد الترحيب به وكأنه ابنهم نسبًا طلبوا منه بياناته الشخصية، وما هي إلا لحظات حتى تم الحجز له في أفخم الفنادق للسكن حتى إشعار آخر شاملة الأكل والشرب، متكفلين بكل المصاريف الأخرى من تنقلات وخلافها.

دخل أحمد غرفته الفاخرة وسجد على الأرض شكرًا للّه على أن وهبه وطنًا عظيمًا وقيادة حكيمة.

الهاء الرابعة

اذكـر زمـان سجـله عصـر الدهـر
وانا احسـبنـه مـا تغـيره السنيـن
اليوم لـو تصميم قلبـي مـن حجر
اليا تذكر عصر مضى لازم يليـن

3 دوريات تنجو من كورونا

مباريات مؤجلة
كانت مجدولة أمس


النصر والهلال



توتنهام ووستهام



لاتسيو وفيورنتينا



ماينز ولايبزج



أوساسونا وأتلتيكو مدريد

ليل وموناكو

مواجهات في أستراليا وبيلاروسيا وسنغافورة.. تزامنا مع إرجاء ديربي الرياض

الرياض . الرياضية

اقتصر نشاط دوريات كرة القدم، أمس، على الدرجات الممتازة في أستراليا وبيلاروسيا وسنغافورة. في الوقت ذاته، حرم فيروس كورونا الجديد متابعي اللعبة من مواجهات مهمة في دوريات عدة معلّقة احترازيًا، مثل ديربي الرياض بين النصر والهلال في الدوري السعودي.

ورغم ارتفاع عدد المصابين بوباء كورونا في أستراليا إلى 876 شخصًا توفي 7 منهم، أجريت مباراتان في دوري "هيونداي"، لكن دون جمهور.

وفاز ملبورن سيتي "4ـ 2" على سنترال كوست مارينز، مضيفه، ضمن الجولة الـ 24. فيما فاز بريزبان رور "1ـ 0" على نيوكاسل يونايتد جيتس، ضيفه، في لقاء مقدّم من الجولة الـ 27.

واستمر الدوري السنغافوري بمباراة وحيدة في الأسبوع الرابع بين تانجونج باجار وألبيركس نيجاتا، انتهت بتعادلهما "2ـ 2".

وبعدما قرر الاتحاد البيلاروسي لكرة القدم بدء الدوري وبحضور جماهيري، تواجَه دينامو بريست وسمولوفيتشي ضيفه "1ـ 1" ودينامو مينسك وإف كي روه برست "0ـ 1" ضمن الأسبوع الأول، الذي بدأ الخميس.

وكان الاتحاد البيلاروسي رأى أنه "لا سبب" لتأجيل بدء الدوري، رغم إحصاء البلاد 69 إصابة بالوباء، 18 منها جديدة.

بينما بلغ عدد المصابين في سنغافورة 385، بينهم 40 مصابا جديدا.

في المقابل، تأجلت مواجهاتٌ عدّة مجدولةٌ أمس، بعد تعليق النشاط الرياضي في معظم الدول، ضمن إجراءات مكافحة كورونا.

وكان يفترض أن يلتقي النصر والهلال الجمعة في الجولة الـ 23 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين. وفي الدوري الإنجليزي الذي رُحِّل إلى ما بعد 30 إبريل، كان سيجمع أحد ديربيات لندن، العاصمة، بين توتنهام وويستهام. وتأجّل أيضا لقاء أوساسونا وأتلتيكو مدريد في الدوري الإسباني، وليل وموناكو في الدوري الفرنسي، ولاتسيو وفيورنتينا في الدوري الإيطالي، علاوةً على ماينز ولايبزج في الدوري الألماني.



صورة التقطت أمس لجوردان موراي مهاجم سنترال كوست ينطلق بالكرة وسط ملاحقة من كورتس جود مدافع ميلبورن سيتي خلال مباراة الفريقين في الدوري الأسترالي (المركز الإعلامي- سنترال كوست)



صورة التقطت أمس لنايجل بوجارد مدافع نيوكاسل جيتس يعترض طريق تسديدة سكوت ماكدونالد مهاجم بريزبان رور خلال مواجهة الفريقين في الدوري الأسترالي (المركز الإعلامي ـ نيوكاسل جيتس)

صورة التقطت أمس لويل بورسي مشجع ميلبورن سيتي يتابع من خلف سور حديدي للملعب مباراة فريقه مع سنترال كوست مارينرز على أرض الأخير ضمن الدوري الأسترالي الممتاز (المركز الإعلامي ـ ميلبورن سيتي)

عامل الوقت

«الألعاب الأولمبية ليست الأسبوع المقبل، أو بعد أسبوعين من الآن. إنها بعد 4 أشهر.. في هذه المرحلة لا نشعر أنه من الضروري الإصرار على اتخاذ قرار».

سوزان ليونز
رئيس اللجنة الأولمبية الأمريكية

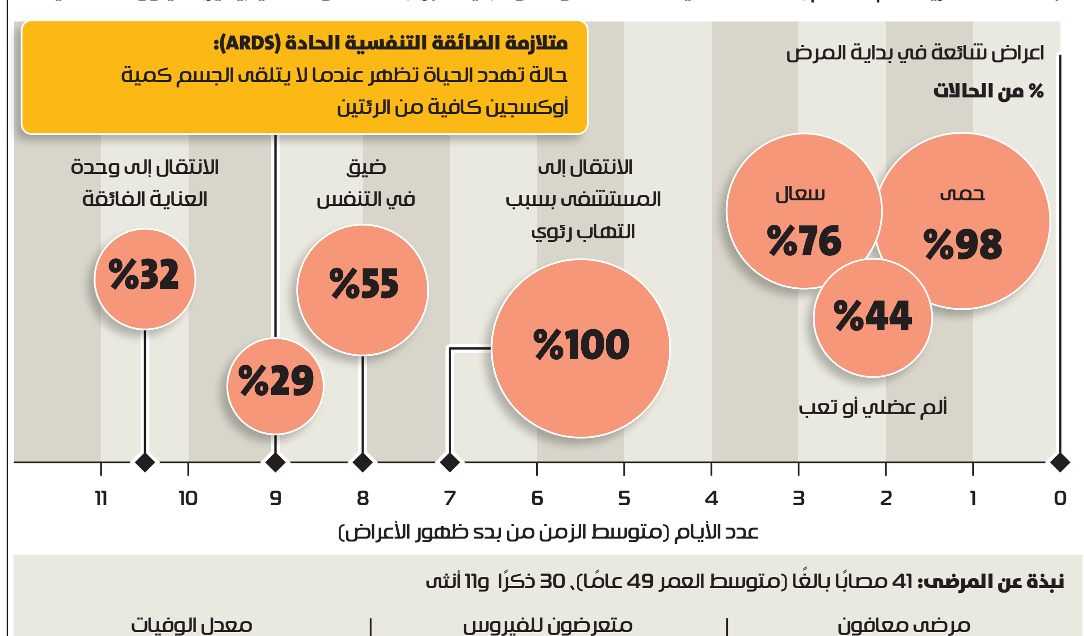
الرياضيون يمرضون

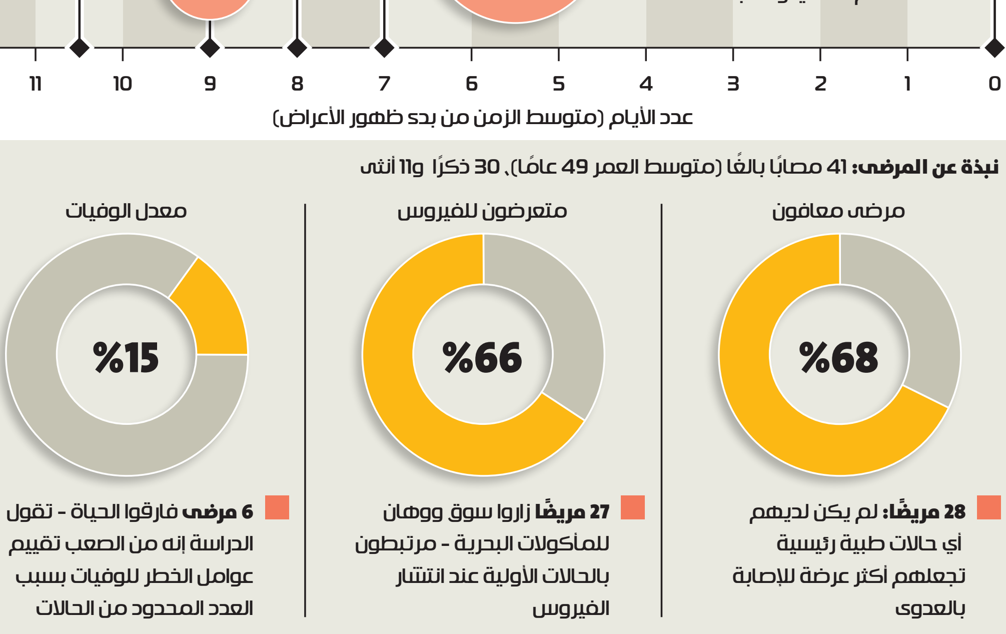
«الرياضيون بشر، ويمرضون.. أجِّلوا حتى يتمكنوا من البقاء في المنزل.. القلق بشأن فقدان اللياقة البدنية للمنافسين.. الرياضيون أهم من المال».

كارا جوتشر
عداءة وبطلة أمريكية أولمبية سابقة

أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد

كشفت دراسة للحالات الأولية للمصابين بالمرض الفيروسي الجديد الذي بدأ في مدينة ووهان الصينية أن أكثر من ربع المرضى في المستشفيات قد أصيبوا بمضاعفات قاتلة تتطلب عناية فائقة





مواخوفسكي يحذر من «ألعاب الموت»

وارسو - رويترز

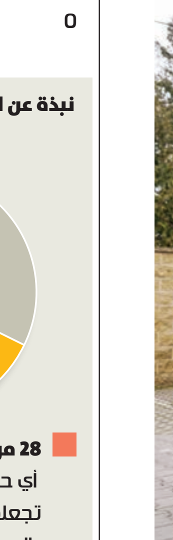
دعا البولندي بيوتر مواخوفسكي، الحاصل على ميداليتين أولمبيتين فضيتين في رمي القرص، إلى تأجيل أولمبياد "طوكيو 2020"، لحماية صحة الرياضيين، محذرًا من تحولها إلى "ألعاب الموت".

واقترح مواخوفسكي "36 عامًا" في تصريح لـ "رويترز" أمس تأجيل الدورة إلى نوفمبر أو ديسمبر المقبلين، قائلًا "هذا بالتأكيد أفضل بكثير للرياضيين وسيمكّنهم الاستعداد جيدًا للمنافسات".

وطالبت دول مثل كولومبيا وسلوفينيا بتأجيل الأولمبياد، إذا لم تتم السيطرة على وباء كورونا الجديد.

في المقابل، طالب آخرون بإجرائها، مثل وزيري الخارجية في كوريا الجنوبية والصين، وقدما الدعم لطوكيو لاستضافتها.

وذكر مواخوفسكي، المصنف الخامس في قائمة أفضل متسابقي رمي القرص عبر التاريخ، أنه مجبر على التأقلم مع قيود الفيروس، مثل التدرّب في مرآب السيارات وفي حديقته.



صورة التقطت أمس للبولندي بيوتر مواخوفسكي البطل الأولمبي في لعبة رمي القرص يرفع الأثقال في مرآب السيارات بعدما فرض عليه انتشار وباء كورونا التدريب المنزلي (رويترز)

تأجيل الرياضات المائية الأوروبية

بودابست - رويترز

أجل الاتحاد الأوروبي للرياضات المائية، أمس، بطولته القارية الرئيسة، المقررة في بودابست عاصمة المجر بين 11 و24 مايو المقبل، بسبب مخاوف تفشي العدوى بفيروس كورونا.

وتقرّر مبدئيًا إجراء البطولة بين 17 و30 أغسطس المقبل، أي بعد أسبوع واحد من اختتام دورة الألعاب الأولمبية الصيفية "طوكيو 2020". لكن باولو باريلي، رئيس الاتحاد، ألمح إلى إمكانية تأجيل البطولة إلى العام المقبل، إن لم يطرأ تحسن على الوضع. ورأى، في بيان له، أن من الصعب في هذه المرحلة، إن لم يكن من المستحيل، التخطيط ضمن إطار زمني محدد.

رقعة الوباء

تتسع في السلة الأمريكية

4 فرق بينها ليكرز تنضم إلى لائحة الإصابات

لاعبو سلة **أصيبوا بالفيروس**

- كيفن دورانت
- دونافان ميتشل
- كريستيان وود
- ماركوس سمارت

لوس أنجليس - الفرنسية

اتسعت رقعة الإصابات بفيروس كورونا المستجد في صفوف أندية دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، مع تسجيل حالات لدى لوس أنجليس ليكرز وفيلادلفيا سفنتي سيكسرز وبوسطن سلتيكس ودنفر ناجتس.

وأعلن ليكرز متصدر ترتيب المنطقة الغربية، أمس الأول، إصابة 2 من لاعبيه بالفيروس دون كشف هويتهما.

بينما أعلن فيلادلفيا خضوع 3 من أفراده إلى فحوص أظهرت نتيجة إيجابية، وذلك بعيد تأكيد دنفر إصابة أحد أعضائه، دون تحديد إذا ما كان لاعبًا أم من الطاقم.

كما أكد ماركوس سمارت، لاعب سلتيكس، إصابته.

وعُلِّقت منافسات الدوري الأمريكي، ليل الأربعاء الماضي، بعد تأكيد إصابة الفرنسي رودي جوبير، لاعب يوتا جاز.

ومنذ ذلك الحين، تأكدت إصابة دونافان ميتشل وكريستيان وود من ديترويت بيستونز، و4 لاعبين من بروكلين نتس، أبرزهم كيفن دورانت.

لكن عدد الإصابات سجل ارتفاعًا لافتًا الخميس، مع تزايد وتيرة الفحوص التي يتم إجراؤها في الولايات المتحدة لكشف المتعرضين للفيروس.

وأفادت أليسون بوجلي، المتحدثة باسم ليكرز، بأنه طُلب من جميع لاعبي وأعضاء الجهاز الفني في الفريق البقاء في الحجر الذاتي في المنزل، ومراقبة صحتهم عن كثب، والتواصل مع أطبائهم الشخصيين.

وكان آدم سيلفر، مفوض رابطة الدوري المعروف اختصارًا بـ "إن بي إيه"، قال في تصريحات الأربعاء إنه يجب اعتبار اللاعبين "ناقلَيْن سريعين" للفيروس، الذي تسبب في شلل شبه تام للأحداث الرياضية.

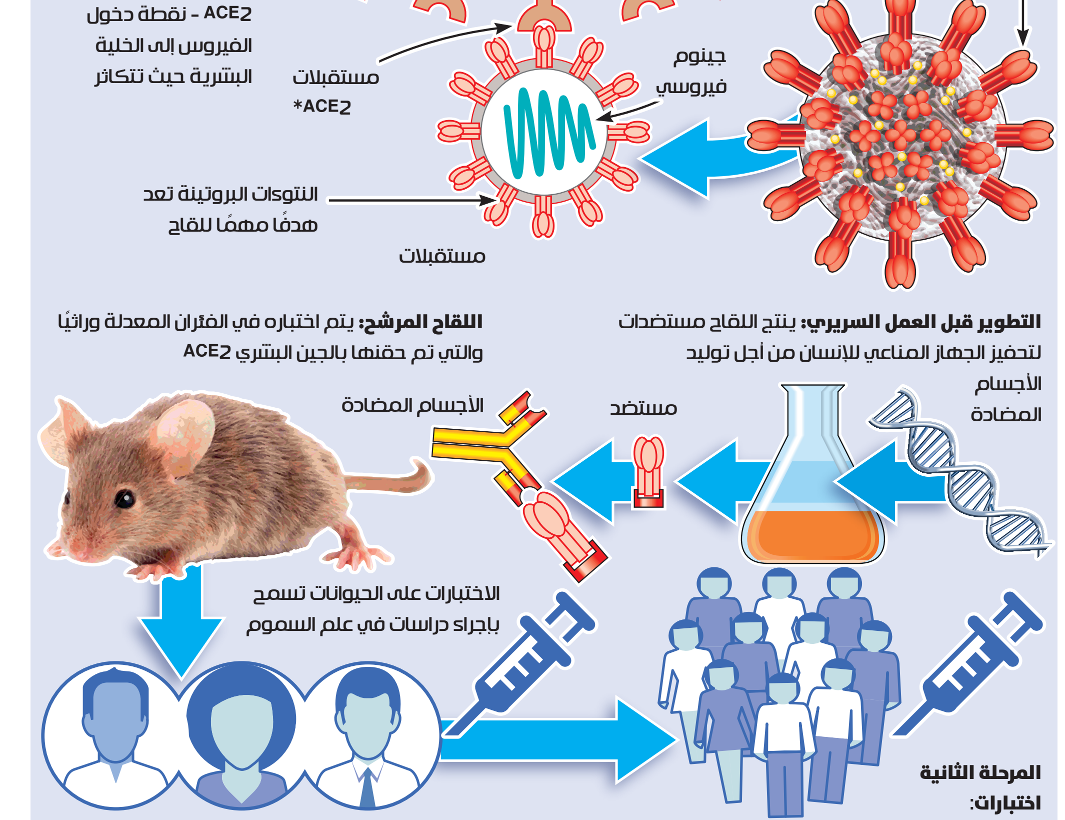
وأعرب سيلفر عن أمله في إنقاذ "جزء من الموسم" على الأقل، بعد تعليق المنافسات لفترة غير محددة. لكنه أكد ارتباط معاودة اللعب بقرار السلطات الصحية.



أفرغت المخاوف من تفشي وباء فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19" المنشآت الرياضية في سانتياجو عاصمة تشيلي من روادها مع إعلان السلطات حالة "الكوارث" وتأجيل البرلمان الاستفتاء على الدستور من 26 إبريل إلى 25 أكتوبر.. وفي الصورة الجوية التي التقطت أمس تظهر 6 ملاعب كرة قدم خضراء فارغة في سانتياجو (الفرنسية)

مراحل تطوير لقاح لمكافحة الفيروس

السباق لإيجاد لقاح لفيروس كورونا الجديد على يجري على قدم وساق ولكن اللقاحات تمر بمراحل من التطور متعددة - من الاكتشاف إلى الاختبارات على الحيوانات والتجارب على البشر وتحصيل موافقة السلطات التنظيمية والتصنيع



المصدر: European Vaccine Initiative, MNT
GRAPHIC NEWS جرافيك نيوز

فورمولا

تنتقل من الحلبات إلى الفيديو

لندن - الفرنسية

سيتنافس سائقو بطولة العالم للفورمولا 1 في سباقات "افتراضية" عبر ألعاب الفيديو الإلكترونية، حسبما أعلن المنظمون أمس، في ظل تعطل انطلاق الموسم بسبب وباء كورونا.

وحتى الآن، ألغيت الجائزة الكبرى الافتتاحية في أستراليا، وجائزة موناكو التي كانت مجدولةً في مايو. وبين هذه وتلك، أرجئت جوائز البحرين، وفيتنام، والصين، وهولندا، وإسبانيا، إلى موعد لاحق. وأول سباق لا يزال مدرجًا على جدول البطولة هو جائزة أذربيجان الكبرى في 7 يونيو المقبل. وفي مسعى لملء فراغ السائقين، أطلق منظمو البطولة سلسلة جوائز كبرى "افتراضية" لسباقات الفئة الأولى، سيشارك فيها عدد من السائقين الحاليين، إضافة إلى مشاهير لم تكشف أسماؤهم بعد.

دوليان

يواجهان الفيروس بالتبرعات

برلين - الفرنسية

تبرع الألمانيان ليون جوريتسكا وجوشوا كيميتش، لاعبا فريق بايرن ميونيخ الأول لكرة القدم في بلدهما، بمليون يورو لبرنامج أطلقاه أمس لمكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد. وسمى اللاعبان الدوليان البرنامج "نحن نركل كورونا". وكتبا على موقعه الإلكتروني "ألمانيا في حالة جمود "..." بصفتنا لاعبين محترفين، نعيش حياة صحية ومتميزة. وفي هذه الأوقات العصيبة، نرى أن من واجبنا أن نتحمل المسؤولية".



صورة التقطت أمس لرجلين وامرأة يركضون في المتنزه الإنجليزي الشهير في مدينة ميونيخ الألمانية الجنوبية التي ينتمي إليها فريق بايرن.. وأعلنت بافاريا الولاية التي تقع فيها المدينة قيودًا مشددة على الحركة منعًا لانتشار كورونا (رويترز)

عدنان جستنية
@Adndn_Jas

وزارة الرياضة

وعلامات استفهام وتعجب؟!!

تناثرت في رأسي العديد من الأسئلة عقب صدور العقوبات التي اتخذتها وزارة الرياضة في حق الرئيس التنفيذي ومدير المركز الإعلامي بنادي الشباب، بناءً على مخالفات صدرت منهما، وربما أن هذه الأسئلة تواردت لدى كل من قرأ البيان، ولهذا وجدت من "الواجب" أن أضعها أمام الرأي العام بحثاً عن إجابة من الوزارة، ومن "ذوي الاختصاص" بالاتحاد السعودي لكرة القدم.

– الأسئلة المتراكمة التي هطلت" على رأسي دفعة واحدة وهي: لماذا تدخلت الوزارة في هاتين الحالتين تحديداً، ولم تدخل في حالات سابقة؟ ثم أليست هذه النوعية من المخالفات هي من "اختصاص" لجنة الانضباط، وبالتالي يعد تدخل وزارة الرياضة "مخالفاً" لأنظمة "الفيفا" ويضع الاتحاد السعودي لكرة القدم تحت "المساءلة" وعقوبات لا تحمد عقباها؟

– هل وزارة الرياضة اضطرت إلى التدخل تجاوباً مع "ضغوط" إعلامية عقب "تأخر" لجنة الانضباط فترة طويلة دون قيامها بواجباتها كما فعلت في حالات سابقة، وهنا "بيت القصيد" الذي يحدد "أصل"المشكلة التي أراها "غافلة" عنها الوزارة واتحاد كرة القدم بما لها من "مؤثرات" سلبية تتفاقم أكثر فأكثر وملموسة للجميع.

– بمنتهى"الصراحة" لو اتخذت لجنة الانضباط عقوبات سريعة عقب تغريدة رئيس نادي النصر السابق والتي جاءت عقب نهاية مباراة الشباب والنصر، ونصها "ألف مبروك لجماهير كبير الرياض فوز مستحق ومستوى مشرف.. هاردلك لـشيخ الباصات"، والمعني بهذه التغريدة "تلميحاً" هو نادي الشباب، وعقب تصريح لاعب نادي النصر "بتروس" الفضائي وتفاعل إعلامي "أشعل النار" أكثر، لما خرج مدير المركز الإعلامي والرئيس التنفيذي بنادي الشباب عن "طورهما" وتحدثا بتلك الصورة "المخالفة" للروح والأخلاق الرياضية، بما يطرح سؤالا: هل لجنة الانضباط امتنعت عن عقوبة تجاه مسؤولي نادي الشباب ما لم تتخذ عقوبات مماثلة على عضو ذهبي ولاعب بنادي النصر؟

– أرجو ألا يفهم من أسئلتي "المتشابكة" ورأيي المطروح أنني "أدافع" عن شخصيتين شبابيتين تستحقان "العقوبة" إنما "غايتي" واضحة حول لجنة غير قادرة على أداء عملها، واسمحوا لي لن أوجه اللوم لها، إنما لاتحاد كرة القدم "الساكت" على لجنة مكونة من "5" أعضاء مسؤولة عن "17" مسابقة من مسابقات الاتحاد السعودي لكرة القدم بجميع درجاتها، وهنا أيضًا "بيت القصيد ومربط الفرس لـ "تقصير" واضح يمنع لجنة الانضباط من أداء عملها بسرعة وإصدار القرارات في حينها، فمن "المسؤول" عن خلل إداري في منظومة "قضائية"يطلب منها "فوق" طاقتها، وهناك من بالفعل "يتدخل " في عملها؟!

ترحيل

بطولة السنوكر

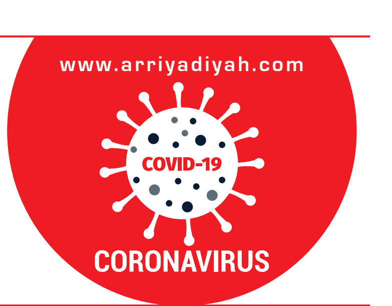
لندن - الفرنسية

أعلن منظمو بطولة العالم للعبة السنوكر إرجاءها من إبريل المقبل إلى موعد غير محدد يؤمّل أن يكون في صيف العام الجاري، على خلفية تفشي فيروس كورونا المستجد.

وذكرت رابطة السنوكر العالمية، أمس، أن بطولة 2020، التي كانت مقررةً في مدينة شيفيلد الإنجليزية بين 18 إبريل و4 مايو، أرجئت حتى إشعار آخر، لتنضم إلى سلسلة طويلة من الأحداث التي تم إرجاؤها أو إلغاؤها بسبب "كوفيد19–".

وتطلعت الرابطة إلى إجراء البطولة في يوليو أو أغسطس المقبلين. لكن ذلك يرتبط بالأوضاع الصحية العالمية، والقيود الصارمة المفروضة حاليًا على حركة التنقل والسفر، سعيًا إلى الحد من انتشار الفيروس.

وقال باري هيرن، رئيس الرابطة، في بيان "هذه أوقات صعبة على الجميع، لكننا مصرون على تجاوزها".



روسيا تبدأ تجربة لقاحات الفيروس

موسكو ـ رويترز

ذكرت الهيئة الاتحادية لمراقبة حقوق المستهلك في روسيا، أمس، أن علماء روس بدؤوا تجربة نماذج أولية للقاحات محتملة لفيروس كورونا على حيوانات في مختبر في سيبيريا. وأعلنت روسيا عن إصابة 199 شخصًا بالفيروس حتى الآن وهو عدد أقل بكثير من دول أوروبية عديدة، لكن الرقم زاد بشكل حاد في الأيام الأخيرة. وتوفي شخص واحد بالفيروس. وذكر مركز فيكتور لعلم الفيروسات والتكنولوجيا الحيوية أن علماء بالمركز الواقع في مدينة نوفوسيبيرسك طوروا نماذج لقاحات استنادًا إلى ستة مفاهيم تكنولوجية مختلفة وبدؤوا التجارب الإثنين الماضي.



السبت 26 رجب 1441هـ
21.03.2020 العدد 11861

كورونا.. يُعيد ترتيب الحياة العائلية

إجراءات أثناء **العزل المنزلي**

01 التهوية الجيدة للمنزل

02 اتباع نظام غذائي متوازن

03 تنظيف الأسطح أكثر من مرة في اليوم

24



صورة التقطت أمس لعائلة هندية ترتدي الكمامات خلال تجولهم في سوق مغلق في مدينة جامو الهندية التي فرضت على سكانها العزل المنزلي في محاولة للحد من تفشي فيروس كورونا (الأوروبية)

عواصم ـ وكالات

استعاد الكثير من سكان العواصم والمدن العالمية ترتيب أمور حياتهم العائلة والاسترسال في النوم والقراءة بعد ملازمتهم المنازل بسبب تفشي فيروس كورونا.

ففي سائر أنحاء العالم بما فيها عدد كبير من الدول العربية، أغلقت مدن كثيرة المطاعم والمدارس والجامعات والملاعب الرياضية والمتاحف. كذلك اتخذت بلدان عدة تدابير مشددة تشمل إلزام السكان بالحجر المنزلي ما يفرض على الجميع، حتى الأشخاص الأكثر نشاطًا، إعادة ترتيب أولوياتهم والتركيز على العائلة أو تنمية الذات من خلال الأنشطة المنزلية، والرياضية.

ويفتح العزل المنزلي للأشخاص الذين أفلتوا وعائلاتهم من المرض مجالات كثيرة لتمضية أوقات فراغهم بما يشمل التدريبات الرياضية والقراءة، والتواصل مع الأقارب من خلال مكالمات الجوال أو عبر تقنية الاتصال بالفيديو.

وإضافة إلى استعادة الود المفقود في محيط بعض المنازل، اتجه بعضهم إلى تمضية الوقت في الألعاب الإلكترونية، فيما انشغل آخرون بممارسة العديد من الهوايات مثل الطبخ والرياضة، والأشغال اليدوية.



د. حافظ المدلج
Hafez_AlMedlej

Soccerbox

كعاشق للبرامج الرياضية أحمل في ذاكرتي العديد من البرامج الرائعة في الفكرة والإعداد والتنفيذ والإخراج، ولو كتبت لكم مقالاً عن كل برنامج فإن هذا العام الصعب سينتهي دون أن تنتهي البرامج التي اختزلتها الذاكرة منذ أيام الغربة في أمريكا سنوات الماجستير وبعدها بريطانيا وأعوام الدكتوراه، لكنني أختار لكم برنامجاً سهلاً ممتعاً اسمه " Soccerbox".

البرنامج الرائع يعرض على قناة "سكاي" الرياضية البريطانية ويقدمه نجم "مانشستر يونايتد" المدافع "قاري نيفل"، والفكرة سهلة وجميلة حيث يستضيف نجوم لعب معهم أو ضدهم بالنادي أو المنتخب، فيستعرضون الذكريات بطريقة تلقائية وبسيطة بعيدة عن التكلف والرسمية، ويتم عرض الكثير من الأهداف والمواقف الهامة والمثيرة والطريفة على شاشة " Soccerbox".

الفكرة لا تتطلب الكثير من الإعداد والتجهيزات، حيث يفي بالغرض أي مجلس أو صالة سينماً منزلية، لأن اللقطات المعروضة هي محور الحوار في البرنامج، الذي أتمنى أن أشاهده على قنواتنا الرياضية أو غيرها، فتكلفة البرنامج الحقيقية في مقدم البرنامج الذي يشترط أن يكون نجماً لامعاً له تاريخ طويل في النادي والمنتخب ليستضيف نجوم " Soccerbox".

إذا أردنا نجوم التسعينيات والألفية الجديدة فقد يكون "سامي الجابر" أفضل من يقدم البرنامج، وإن رغبنا في العودة للزمن الجميل فربما كان "محمد عبدالجواد" خياراً مثالياً، ويقيني أن لكل قارئ اختياراته الخاصة التي قد تتفق أو تختلف مع اختياراتي، لكن الكلمة الفصل ستكون للقناة التي تتبنى الفكرة وقدرتها على إقناع نجم البرنامج الأفضل لتقديم " Soccerbox".

تغريدة tweet:

أتمنى أن تستبق الفكرة قنواتنا الرياضية فالبرنامج سهل التنفيذ وجميع المواد موجودة في مكتبة التلفزيون، ويقيني أن الاختيار المثالي لمقدم البرنامج وضيوفه سيساهم في كسر حدّة التعصب الرياضي، ولكم أن تتخيلوا أن الحلقة الأولى يقوم فيها "سامي الجابر" باستضافة "ماجد عبد الله"، وربما يكون اسم البرنامج "لعبت معهم" أو "جمعتنا الكورة" أو "ذكريات لاعب"، وقد تبادر "mbc" كعادتها بشراء حقوق البرنامج وتقديمه مثلما فعلت مع برامج "من سيربح المليون، Arab Got Talent، The Voice" وغيرها، والأهم عندي أن من سينفذ البرنامج سيقدمه بالطريقة المثالية التي تضمن المتعة للجماهير، وتساعد على نشر ثقافة رياضية جميلة تبعدنا عن التعصب، الذي أصبح يشوه عقول الصغار والكبار، وعلى منصات الثقافة الرياضية نلتقي.



صورة التقطت أمس لحافلة نقل عام في وسط نيروبي تقل عددًا من السكان إلى القرى وسط مخاوف من انتشار فيروس كورونا في العاصمة الكينية (رويترز)


صورة التقطت أمس لبائع أناناس يرتدي كمامة وقفازات في سوق تيجوس عاصمة هندوراس في محاولة منه لتفادي الإصابة بفيروس كورونا (الفرنسية)

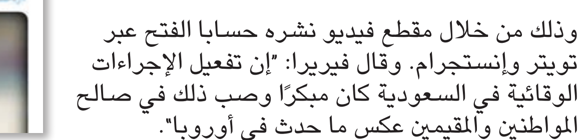


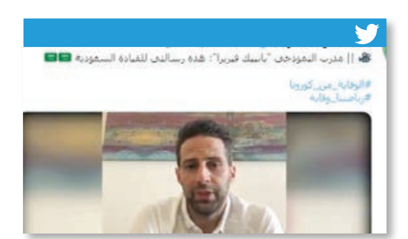
صورة التقطت أمس لعامل أمام بوابة مدرسة في مدينة لوزان السويسرية بعد تعليق الدارسة لمدة 6 أسابيع ضمن الإجراءات الاحترازية لمكافحة فيروس كورونا (رويترز)

فيريرا.. رسالة إلى القيادة

الرياض - الرياضية

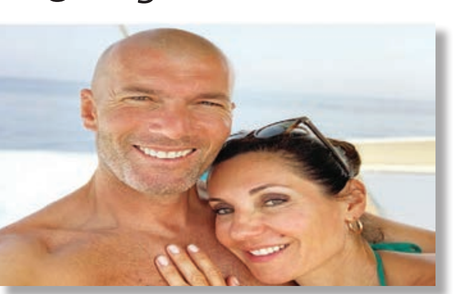
وجّه البلجيكي يانيك فيريرا، مدرب فريق الفتح الأول لكرة القدم، رسالة شكر إلى القيادة السعودية على الإجراءات الاحترازية المبكرة لمجابهة فيروس كورونا، وذلك من خلال مقطع فيديو نشره حسابا الفتح عبر تويتر وإنستجرام. وقال فيريرا: "إن تفعيل الإجراءات الوقائية في السعودية كان مبكرًا وصب ذلك في صالح المواطنين والمقيمين عكس ما حدث في أوروبا".







احتفالية زيدان



احتفل الفرنسي زين الدين زيدان مدرب ريال مدريد بيوم ميلاد فيرونيك زوجته، حيث ظهر برفقتها عبر حسابه على إنستجرام وعلق قائلًا "يوم ميلاد سعيد.. أردت أن أقول لك أحبك جدًا.. فقد أعطيتني أبناءً رائعين".

تحدي البوش أب



نشر محمد الشلهوب، قائد الهلال، عبر حسابه على سناب شات، مقطع فيديو لمشاركة ياسر المسيليم حارس الأهلي في مسابقة تحدي "البوش أب" التي طرحها منذ عدة أيام.

وقت القراءة



شارك الأرجنتيني ليوناردو جيل لاعب الاتحاد متابعيه عبر حسابه على إنستجرام بصورة من كتاب يقرأ فيه، مكتفيًا بالتعليق "وقت القراءة".

جيل المستقبل



بث نادي بايرن ميونيخ الألماني عبر حسابه على فيس بوك مجموعة من الصور لأطفال صغار يرتدون قميص النادي، مكتفيًا بالتعليق عليهم "صور خاصة.. مستقبلنا".

تدريب منزلي



بث حساب نادي برشلونة الإسباني عبر تويتر مقطع فيديو للأرجنتيني ميسي يتدرب في الصالة الرياضية بمنزله وبرفقته ابنته، فيما اكتفى بالقول "تدريب منزلي" فيما حظي الفيديو بـ1.2 مليون مشاهدة.

المري: حساباتنا عالمية

مدير المركز الإعلامي في نادي الفتح يكشف عن خطط تطوير المحتوى

صالح عبد الهادي المري

العمر	الخبرات العملية					العمل الحالي
34	صحيفة اليوم	صحيفة الرياض	مراسل لقناة روتانا خليجية	مراسل لقناة الإخبارية	رئيس قسم التحرير في صحيفة الأحساء نيوز	مدير المركز الإعلامي في نادي الفتح

حوار: عادل الدحيلان

يتمتع الزميل صالح عبد الهادي المري مدير المركز الإعلامي في نادي الفتح بخبرة كبيرة في المجال الإعلامي من خلال عمله في عدة صحف ومراسلًا تلفزيونيًا.

وأحدث المري نقلة كبيرة في محتوى حسابات نادي الفتح عبر السوشال ميديا ومواكبة التطور في هذا الجانب.

وكشف المري في حواره مع "الرياضية" عن أن حسابات بعض الأندية في السعودية تنافس أندية عالمية من حيث المحتوى والتفاعل.

01 حدثنا عن طبيعة عملكم وعدد العاملين؟

عملنا يرتكز على صناعة المحتوى الإعلامي للنادي، وتقديمه بصورة مميزة تسهم في نشره لأكبر شريحة ممكنة بشكل عام ولجماهير النموذجي بشكل خاص، حيث يعمل في المركز ثمانية أشخاص في مختلف التخصصات من تصوير فوتوغرافي وفيديو وتحرير أخبار وتصميم إنفوجرافيك ومونتاج فيديو.

02 ما خططكم لتطوير العمل والحسابات ؟

تركيزنا الأكبر ينصب على صناعة المحتوى بحيث نقدم للمتلقي عملًا احترافيًا متكاملًا بعيدًا عن التقليدية، بجانب تسليط الضوء على كل ما يخص النادي باعتبارنا حلقة الوصل بينه والمشجعين، والجميل أننا نعمل كمنظومة نتبادل الأفكار لتجاوز السلبيات وتدعيم الإيجابيات.

03 كيف تري التفاعل مع حساباتكم في السوشال ميديا؟

بحمد اللّٰه التفاعل جيد جدًا، ونلمس ذلك من خلال ما يتم التعليق عليه من قبل المتابعين، والعمل المميز والمبتكر هو من يفرض نفسه في ظل وجود العديد من المنصات.

04 هل لديكم عدد معين من المحتوى تستهدفونه يوميًا أم نشركم وفق الأحداث؟

النشر يكون مرتبطًا بالأحداث مثل التدريبات والمباريات.. ولكن لابد من كسر الروتين في بعض الأحيان بفكرة مختلفة ومحتوى يجذب المتابعين، حيث نبرز من خلاله ما يحتويه النادي من ألعاب، ونراعي أيضا جانب المسؤولية الاجتماعية في النشر وإبراز جهود النادي على الأصعدة.

05 ما أبرز الأعمال التي قدمتموها وحققت أكبر التفاعل؟

الأعمال المميزة كثيرة، وأبرزها في الفترة الأخيرة تقديم الدنماركي باشكيم قادري. حيث كانت الفكرة مختلفة وحظيت بالكثير من الثناء، إضافة إلى تغطية المعسكر الخارجي والتي استخدمت فيها أحدث الوسائل المتاحة.

06 لماذا لايوجد لديكم حساب بالإنجليزية يخدم المحترفين الأجانب؟

الحساب تم العمل عليه منذ فترة وتدشينه مسألة وقت فقط، ولكننا اتبعنا طريقة نشر بعض الأخبار باللغة الإنجليزية في حساب العربية من أجل إيصال رسالتنا للأجانب، إلى حين جاهزية الحساب المختص بهم.

07 كيف يتم التحضير لتغطية المباريات وفعاليات النادي؟

لدينا خطة وضعناها منذ بداية الموسم تختص بالتغطية، مع تحديثها وفق المستجدات، فمثلًا الآن أصبح التركيز على كورونا، فاتجهنا إلى التوعية من خلال الفيديو والإنفوجرافيك.

08 هل أوقفتم حسابكم في فيس بوك لعدم وجود تفاعل؟

يجب علينا البحث عن التطبيقات الأكثر تفاعلًا ومتابعة لدينا في السعودية، والتوجه الأن أصبح نحو تويتر وإنستجرام وسناب شات بجانب اليوتيوب، وأعتقد أن هذه المنصات تكفينا عن الفيسبوك.

09 ماذا عن قناة النادي في يوتيوب؟

القناة متاحة، وبدأنا النشر بعد تحديث المحتوى المقدم فيها، وأيضًا وضعنا هوية خاصة للفيديو من أجل الوصول لأكبر شريحة.

10 كيف ترى مستوى العمل في حسابات الأندية عبر السوشال؟

للأمانة العمل فيها مميز جدًا وينافس مراكز الأندية العالمية، وشخصيًا أشعر بسعادة كبيرة عندما أرى أي مركز يقدم عملًا يتم تداوله على نطاق العالم ويحقق تفاعلًا كبيرًا، مثل ما حدث في العديد من المناسبات لأنه يعكس تميزنا وتطورنا في هذا الجانب.

المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز
الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتـال القـوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالـح عبد العزيز الخليـف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبـل متعـب الزبنـي
mugbel@arriyadiyah.com
ريـاض ضيـف اللّٰه المسلـم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عـوض مبارك الصـقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحـمد محمـد السـويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشـهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصـم هـارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com

تحية نيمار..

12.6 مليون مشاهدة

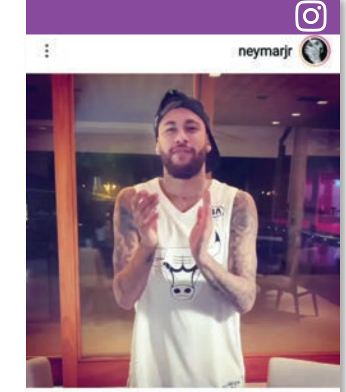
المشاهدات	تويتر	إنستجرام	فيسبوك
12.6 مليون	2.3 مليون	9.8 مليون	495 ألفًا

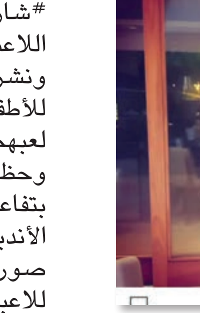
الرياض . الرياضية

حظي مقطع فيديو البرازيلي نيمار لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي والذي قدم فيه التحية إلى العاملين في القطاع الصحي لمحاربة كورونا بـ12.6 مليون مشاهدة عبر حساباته على تويتر وإنستجرام وفيس بوك.

وظهر نيمار في الفيديو واقفًا يصفق لمسافة طويلة وعلق قائلًا "جولة من التصفيق لجميع المهنيين الصحيين.. شكرًا على المخاطرة بحياتكم".

وبلغت المشاهدات في تويتر 2.3 مليون مقابل 9.8 مليون في إنستجرام و495 ألف عبر فيس بوك، فيما بلغت الردود على المنشور 4200 بجانب 12600 ريتويت و207 آلاف تفضيل، وذلك في الطائر الأزرق والفيس.





رياضة ووقاية

يطلق #شارك_ عيالك

الرياض . الرياضية

أطلق حساب رياضة ووقاية على موقع التواصل الاجتماعي تويتر والتابع لوزارة الرياضة هاشتاقا للاعبي الفريق الأول لكرة القدم بعنوان #شارك_ عيالك. وتتمثل الفكرة في إرسال اللاعبين صورًا لهم مع أطفالهم في المنزل ونشرها عبر حسابات أنديتهم، بجانب صور للأطفال أثناء لعبهم في المنزل.

وحظي الهاشتاق بتفاعل كبير من الأندية والتي بثت صورا متنوعة للاعبيها وأطفالهم.



المقر الرئيسي
الرياضية
District Motamarat
P.O. Box 478
Riyadh 11411
Saudi Arabia
Tel:+96611 2128000
Fax: +96611 4417894
www.arriyadiyah.com
editorial4@arriyadiyah.com

المكاتب
جدة Jeddah +966 12 2836200 / +966 12 2836260
الكويت Kuwait -965 2997931 / -965 2997800
الرباط Rabat -212 37682323 / -212 37683919
المدينة المنورة Madina -966148340271 / -966148396618
دبي Dubai -9714 3916500 / -9714 3918353
لندن London -4420 78318181 / -4420 78312310
واشنطن Washington Dc -1202 6628825 / -1202 6628823
الدمام Dammam +966 13 8353838 / +966 13 8340489
القاهرة Cairo -202 7492996 / -202 7492884
بيروت Beirut -9611 800090 / -9611 800088
القصيم Algaseem +966 13 3258315 / +966 13 3258317
الخرطوم Khartoum -2491 83778301 / -2491 83785987
عمان Amman -9626 5517102 / -9626 5537103

الوكيل الإعلاني
الخليجية AL-KHALEEJIAH للإعلان والعلاقات العامة
نرحب باتصالكم داخل المملكة
هاتف 920 000 417 | لندن: +4420 7404 6950
دبي: +9714 391 4440 | باريس: +331 5377 6400
للتواصل من مختلف الدول
الإدارة العامة: +966 11441 1444
بريد إلكتروني hq@alkhaleejiah.com
www.alkhaleejiah.com
جريدة الشباب العربي الدولية تشكر أصحاب الدعوات الصحافية الموجهة إليها وتعلمهم أنها وحدها المسؤولة عن تغطية تكاليف الرحلة كاملة لمحرريها وكتابها ومراسليها ومصوريها، راجية منهم عدم تقديم أية هدايا لهم، فخير هدية هي تزويد فريقها الصحافي بالمعلومات الوافية لتأدية مهمتهم بأمانة وموضوعية

وكيل الإشتراكات
الشركة العربية للوسائل ARAB MEDIA COMPANY
المركز الرئيسي
ص.ب 22304 - الرياض 11495
هاتف: +96611 2128000
فاكس: +966 114429555
بريد إلكتروني: info@arabmediaco.com
موقع إلكتروني: www.arabmediaco.com
هاتف مجاني: 800-2440076

وكيل التوزيع
الشركة السعودية للتوزيع Saudi Distribution Co.
ص.ب 62116 - الرياض 11585
هاتف: +966 11 2128000 فاكس: +96611 2121774
بريد إلكتروني: info@saudi-distribution.com
وكيل التوزيع في الإمارات "شركة الإمارات للطباعة والنشر"
دبي هاتف: +971 4 3916503 فاكس: +971 4 3918354
أبوظبي هاتف: +971 2 6733555 فاكس: +971 2 6733384
وكيل التوزيع في الكويت "شركة المثنى للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع"
هاتف: +965 4834922 فاكس: +965 4834719

مركز الطباعة
الشركة السعودية للطباعة والتغليف SAUDI PRINTING & PACKAGING CO.
المركز الرئيسي
ص.ب 50202 الرياض 11523
هاتف: +966 112128000 فاكس: +966 112884900
فرع جدة
ص.ب 1624 - جدة 21441
هاتف: +966126396060 فاكس: +966126394095
فرع الدمام
هاتف وفاكس: +966138471960
البريد الإلكتروني: mppc@mpp-co.com

الإشتراك السنوي
الرياضية
داخل المملكة:
قيمة الاشتراك السنوي داخل المملكة العربية السعودية 730 ريالًا
خارج المملكة:
عبر مكاتب الشركة السعودية للأبحاث والنشر
لمزيد من الاستفسار ، الاتصال على:
هاتف مجاني: 800-2440076
بريد إلكتروني: info@arabmediaco.com
موقع إلكتروني: www.arabmediaco.com

الشركة السعودية للأبحاث والنشر - الرياض 96611 2128000 96611 2121764
للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجاني 8002440076



لايبزج يستأنف التدريبات

هامبورج . الألمانية

استأنف لاعبون من فريق لايبزج الألماني الأول لكرة القدم، التدريبات في مجموعات صغيرة دون اتصال جسدي بين اللاعبين.

وقال ماركوس كروبيشي، المدير الرياضي، لقناة "سكاي" التلفزيونية: "نحن نجري بعض التدريبات الفردية بالكرة، وتتضمن التمرير أو التسديد".

وذكرت مجلة "كيكر" الألمانية أن اللاعبين تم تقسيمهم إلى مجموعات في ثلاثة ملاعب ، من أجل إكمال تدريباتهم، كما أنهم لم يجروا تغيير ملابسهم في الغرفة نفسها قبل التدريب أو بعد.

رونالدينيو يتعلم النجارة

الساحر البرازيلي يروض أخشاب السجن.. ويستمتع بحفلات الشواء

برنامج روني في السجن

- حضور كورسات النجارة
- يلعب كرة القدم الخماسية
- يعلم النزلاء المهارات الكروية
- يتحدث إلى والدته هاتفيًا
- يراسل أصدقاءه بالواتساب

ترجمة: بهاء الدين فرح

اتجه البرازيلي رونالدينيو، نجم المنتخب البرازيلي الأول لكرة القدم السابق، إلى تعلم حرفة النجارة في سجنه في أسونسيون العاصمة الأوروجويانية، في انتظار انتهاء إجراءات محاكمته في قضية دخوله وروبرتو شقيقه إلى البلاد بجوازي سفر مزورين في الرابع من مارس الجاري.

وكشفت شبكة "ESPN" الأمريكية التلفزيونية عن مصادر لها أن رونالدينيو بدأ يحضر كورسات لتعلم حرفة النجارة، كجزء من برنامجه اليومي في السجن، الذي قد يطول وجوده فيه، خاصة بعد رفض محكمة الاستئناف طلبين للإفراج المؤقت عنه.

وأوضحت أن رونالدينيو يمارس كرة القدم يوميًا، ويعلم زملاءه الخدع والمهارات الكروية. مشيرة إلى أن روني، الذي يحتفل اليوم بذكرى ميلاده الأربعين، كان حريصًا منذ أول يوم لدخوله السجن على الاندماج بين النزلاء ونجح في ذلك، حتى أصبحوا يتسابقون للحصول على توقيعه.

وأضافت أن الساحر البرازيلي يجد معاملة جيدة، ويوجد في زنزانة خاصة بها مكيفة الهواء، ويتحدث إلى والدته بالهاتف يوميًا، كما يتبادل رسائل الواتساب مع أصدقائه، ويشوي اللحوم بنفسه في باحة السجن.

ألغت اللجنة المنظمة لبطولة الجولف الدولية التي تُجرى على ملاعب تي بي سي ساوجراس على شاطئ بونتي فيدرا في فلوريدا الأمريكية الجولات المتبقية منها بسبب تفشي فيروس كورونا.. كما تم الإعلان عن إلغاء دورة بي جي إيه التي تُنظم في فاليرو بولاية تكساس في أواخر مارس الجاري.. وفي الصورة التي التقطت أمس يظهر جوناثان فيجاس لاعب الجولف الفنزويلي مغادرًا النادي الذي يضم اللاعبين في بونتي فيدرا بعد إلغاء البطولة (الأوروبية)

تخفيض عقوبة كهربا



كهربا

القاهرة . رويترز خفضت لجنة الاستئناف، التابعة للاتحاد المصري لكرة القدم، عقوبة محمود عبد المنعم "كهربا"، لاعب فريق الأهلي الأول لكرة القدم، وإمام عاشور، لاعب الزمالك، إلى الإيقاف عشر مباريات بدلاً من الإيقاف حتى نهاية الموسم.

وكانت اللجنة أوقفت اللاعبَين حتى نهاية الموسم ضمن عقوبات أخرى وقعت على الناديين، في أعقاب الأحداث التي شهدتها مباراة كأس السوبر بين الفريقين في الإمارات الشهر الماضي. وقال الاتحاد، في بيان، إن اللجنة قبلت التظلم المقدم من الناديين، وقرَّرت تعديل العقوبتين المقررتين على اللاعبَين.

فرنسيان يدعمان الإنتر



جيرو

روما . الرياضية تستعد إدارة نادي إنتر ميلان الإيطالي إلى جلب عدد من اللاعبين لتشكيل فريق قوي، حيث بدأت في التخطيط لضم الفرنسي أوليفيه جيرو، مهاجم فريق تشيلسي الأول لكرة القدم.

وذكرت صحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، أن النادي يرغب أيضًا في ضم الفرنسي كورينتين توليسو، لاعب وسط بايرن ميونيخ الألماني، الذي يتردد أنه يرغب في مغادرة الفريق البافاري.

وكان توليسو وصل إلى البايرن قادمًا من أولمبيك ليون في يوليو 2017 مقابل 41.5 مليون يورو، ولعب 68 مباراة وسجل 14 هدفًا.

بشكتاش يطارد تريزيجيه





تريزيجيه

لندن . الرياضية يكثف نادي بشكتاش التركي جهوده للتعاقد مع المصري محمود حسن "تريزيجيه" في الانتقالات الصيفية المقبلة.

وانضم تريزيجيه إلى أستون فيلا مطلع الموسم الجاري، قادمًا من فريق قاسم باشا التركي، وسجل ثلاثة أهداف وصنع هدفين في 24 مباراة في الدوري. وأشارت تقارير إنجليزية، نقلًا عن صحيفة "هابرلر" التركية، إلى أن محمد النني، لاعب بشكتاش، اجتمع بمواطنه تريزيجيه لإقناعه بالعودة إلى الدوري التركي، وأن الأخير أبدى موافقة مبدئية للعودة، على سبيل الإعارة من أستون فيلا.

برشلونة يحجز مايا

مايا

لندن . الرياضية حجز نادي برشلونة الإسباني موهبة برازيلية جديدة لفريقه الأول لكرة القدم، بعد أن أبرم اتفاقًا مع نادي ساو باولو البرازيلي، لجلب جوستافو مايا "19 عامًا".

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية، أمس، نقلاً عن "آس" الإسبانية، أن برشلونة وافق على دفع مليون جنيه مبدئيًا، وثلاثة ملايين ونصف المليون لاحقًا، ليضمن 70 في المئة من الحقوق الاقتصادية الخاصة باللاعب.

وذكر أليكساندر باسارو، المدير الرياضي لساو باولو، أن المفاوضات بدأت بالفعل من أجل إتمام انتقال مايا إلى كامب نو.

برايدي إلى تامبا باي

لوس أنجليس . الفرنسية

وقّع توم برايدي، أسطورة كرة القدم الأمريكية، عقدًا مع فريق تامبا باي بوكانيرز، بعد أيام من إعلان رحيله عن نيو إنجلاند باتريوتس، بعد 20 عامًا أحرز خلالها لقب الدوري 6 مرات، وهو رقم قياسي.

واختير برايدي "42 عامًا" أفضل لاعب في دوري "أن أف أل" ثلاث مرات، وتحول خلال مسيرته مع نيو إنجلاد إلى أنجح صانع ألعاب في تاريخ الدوري المحلي.

وبحسب شبكة "إي أس بي أن ESPN"، يمتد العقد لعامين وتبلغ قيمته 30 مليون دولار سنويًا، وهو رقم قياسي في الدوري الأمريكي للاعب ينضم إلى صفوف ناد بصفته لاعبًا حرًا.

وتعود ملكيّة النادي إلى الثري الأمريكي مالكوم جلايزر، مالك نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، ويأمل من خلال التعاقد مع برايدي ببلوغ الأدوار الإقصائية للدوري للمرة الأولى منذ عام 2007.

إنجازات برايدي

الدوري:	أفضل لاعب "سوبر بول":	أفضل لاعب في الدوري:	مشاركات قياسية:
6 «سوبر بول»	4 مرات	3 مرات	9 «سوبر بول»



صورة التقطت في 5 فبراير الماضي لبرايدي يحتفل بلقب سوبر بول بعد الفوز على أتلانتا فالكونس في مدينة هيوستن في ولاية تكساس (الفرنسية)

الأهلي يتخلى عن القائد

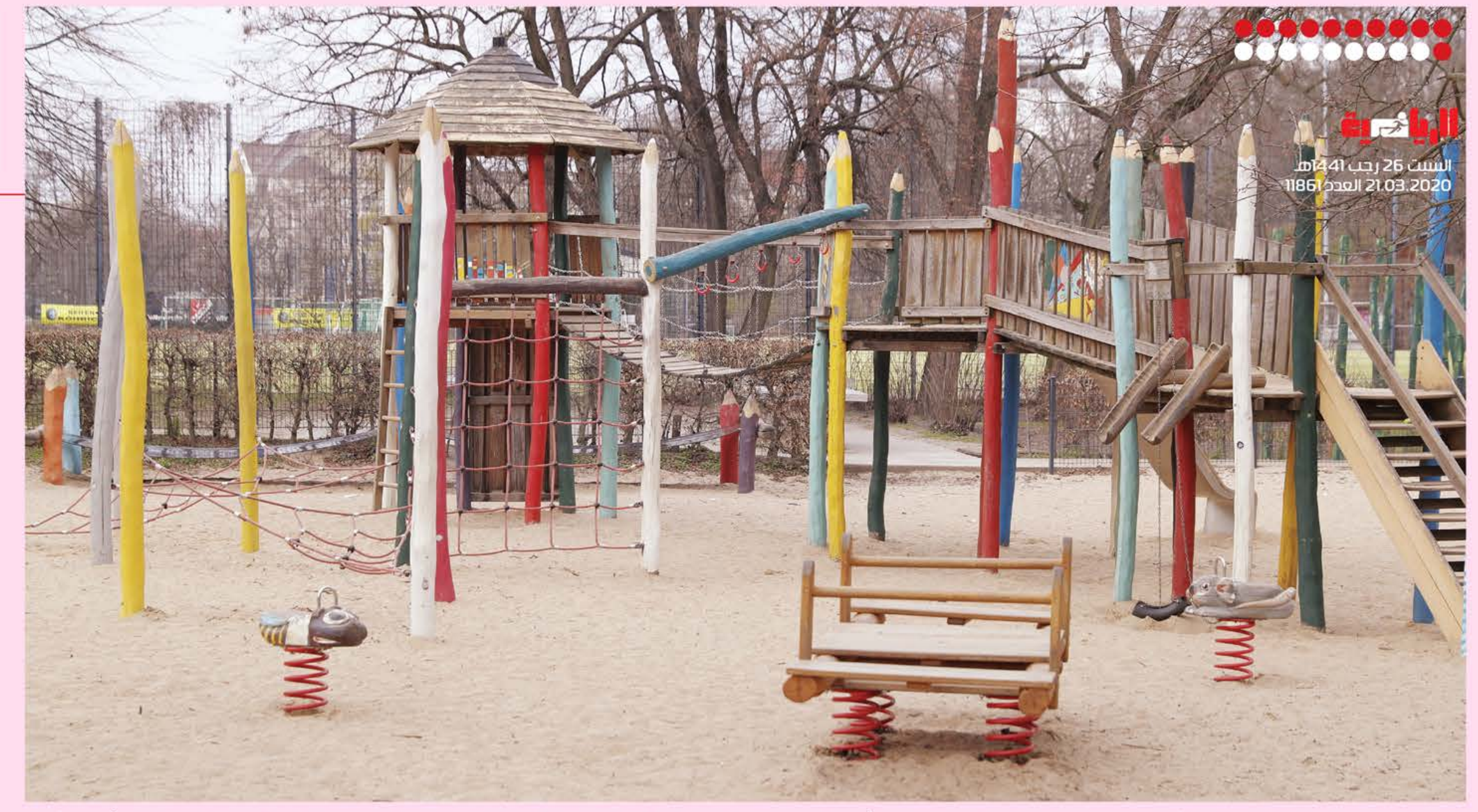
القاهرة . رويترز

أمهلت لجنة التخطيط في النادي الأهلي المصري حسام عاشور، قائد الفريق الأول لكرة القدم، مهلة للتفكير في مستقبله، بعد رفضه قرار السويسري رينيه فايلر، المدرب، باستبعاده من خياراته الفترة المقبلة.

وكانت لجنة التخطيط، برئاسة محسن صالح، اجتمعت أمس مع عاشور "34 عامًا" وأبلغته بالقرار، وأمهلته الفرصة الكافية للتفكير قبل اتخاذ قراره النهائي، سواء بالاعتزال في الأهلي أو الرحيل ومواصلة مسيرته في أي مكان آخر، بعد مسيرة طويلة مع الفريق امتدت منذ 2003.

وأكدت اللجنة أن الأهلي يرغب في أن ينهي عاشور مسيرته في النادي، الذي يفكر في تنظيم مباراة تليق باسمه وتاريخه تحقق عائدًا ماليًا له، خلافًا للقاعدة المتبعة في النادي.





هدوء تام شهدته الحدائق ومناطق الألعاب الترفيهية حول العالم بعد إغلاقها أمام الجمهور في خطوة احترازية لمنع تفشي فيروس كورونا المستجد.. وفي الصورة التي التقطت أمس الأول تبدو إحدى مناطق ألعاب الأطفال في حديقة فلوكسبارك في ضاحية ويلميرسدورف في برلين العاصمة الألمانية خالية من المرتادين (رويترز)

كورونا
يحول المنازل إلى مدن ترفيهية

منع التجمعات وإغلاق الملاهي يجبران السكان على توفير خيارات بديلة

أبرز الألعاب في المنازل

- ألعاب القفز
- ألعاب التزحلق
- المراجيح
- الألعاب الإلكترونية
- الألعاب الشبكية

الرياض . سعد الفراج

شهدت متاجر ألعاب الأطفال والمستلزمات الترفيهية في السعودية زيادة كبيرة في مبيعاتها، بعد تعطيل المدارس والعمل في الدوائر الحكومية والخاصة بسبب تفشي فيروس كورونا، خاصة بعد إغلاق المدن الترفيهية ومراكز الترفيه في مراكز التسوق الكبرى.

وأوضح لـ "الرياضية" محمد السويلم أحد أصحاب المتاجر، أن الإجراءات الاحترازية بالحد من التجمعات، ضمن الخطة الاحترازية للحد من الوباء، دفعت أولياء الأمور إلى توفير جرعات عالية من الترفيه المنزلي لقضاء أوقات فراغهم الطويلة، لذا اتجهوا إلى شراء تشكيلات متنوعة من الألعاب، التي قد تعوض بعض ما كانوا يجدونه في مدن الملاهي الكبرى.

وأضاف أن المتاجر الإلكترونية شهدت هي الأخرى زيادة في الطلب، خاصة مع توفر خدمة التوصيل السريع إلى المنازل، التي تعفي المستهلكين من عناء الخروج للبحث عنها في الأسواق، في ظل النصائح بالتزام الجميع لمنازلهم.

وحول الألعاب الأكثر طلبًا ذكر السويلم أن سكان المنازل التي بها فناءات وأحواض سباحة غالبًا ما يقبلون على ألعاب القفز والتزحلق والمراجيح بأنواعها، وطاولات التنس والألعاب المائية، بخلاف سكان الشقق الذين يلجؤون للأصغر حجمًا وهي متوفرة بأنواع عديدة تناسب كل الأذواق وبأسعار في متناول الجميع، خاصة الإلكترونية مثل البلاستيشن وغيره.

في جانب آخر، شهدت مواقع الألعاب الإلكترونية التي تمارس عبر الإنترنت هي الأخرى إقبالًا كبيرًا، حيث تتوفر مئات الألعاب الجماعية التي تربط اللاعبين بمنافسين من مختلف أنحاء العالم.






صورة التقطت لفارس العنزي ينافس أحد زملائه في مباراة على منصة بلايستيشن

صورة لياسر ومنصور القحطاني يلعبان في فناء منزلهما بمنصة للقفز

تصوير: سعد الفراج



تنظم أمانة منطقة جازان وجميع بلدياتها إجراءات وتدابير احترازية في المنطقة على مدار الساعة لمكافحة فيروس كورونا, وفق خطة عمل مشددة تضمنت تطبيق القرارات والتدابير التي اتخذتها القيادة الرشيدة, وشملت الإجراءات المتخذة إغلاق جميع المولات ومدن الألعاب الترفيهية ورش بعض المناطق بالمبيدات والمطهرات ومنها الكورنيش, حيث تنتشر الألعاب الترفيهية التي تجذب الأطفال.. وفي الصور التي التقطت أمس عمال الإصحاح البيئي يرشون ويعقمون ألعاب الأطفال الترفيهية المنتشرة على كورنيش جازان ويوزعون النشرات التوعوية (واس)

إطلاق
«الذيب في القليب».. مجانا



صورة التقطت من أحد مشاهد "الذيب في القليب" (أرشيفية)

دبي . الرياضية

قدمت mbc عرضًا خاصًا لمساعدة الملايين في المنطقة على التمتع بأوقاتهم ضمن حملة للحد من انتشار فيروس كورونا عالميًا، يتيح الحصول على خدمة "شاهد" مجانًا لمدة شهر كامل. ويوفر العرض للراغبين عالمًا من الترفيه العائلي المليء بالمسلسلات والأفلام والمحتوى الإعلامي النوعي بمواصفات عالمية من الإنتاجات التي تشمل "عروض شاهد الأولى" و"أعمال شاهد الأصلية"، إضافة إلى غيرها من أنماط الترفيه العائلي، على تنوّعه واختلافه. ومن بين الأعمال التي ستقدم المسرحية السعودية "الذيب في القليب" من بطولة ناصر القصبي، وكذلك الفيلم الملحمي "ولد ملكًا" الذي يتناول جانبًا مهمًا من سيرة الملك فيصل بن عبد العزيز ـ رحمه الله ـ، والدراما الاجتماعية الخليجية "دموع فرح" من بطولة شجون الهاجري. إضافةً إلى غيرها من أعمال عربية وأجنبية.



رياض المسلم
@riyadhmusallam

مشاهير الفلس وشارب «الديتول»

"لا تصنعوا من الحمقى مشاهير".. من المقولات التاريخية التي يجب أن تنحت أحرفها بالذهب ويقرأها كل عاقل، ويدرك معناها.. "السوشال ميديا" نعمة، ولكن بعض من استغلها ليكوّن شهرة "فارغة" حولها إلى نقمة..

من يسمون بمشاهير "السوشال ميديا" أو للأسف يطلق بعضهم عليهم مؤثرين، وأرأف بحال من يتأثر بهم، يسقطون في أول اختبار حقيقي أو أزمة تمر بها البلاد، ففاقد الشيء لا يعطيه، فما بالك لو كان هذا الفاقد أو الفاقدة يدرجون في خانة الفارغين.. فنحن "نسمع جعجعة ولا نرى طحنًا".. نعم هذه حالهم..

في المرحلة الثانوية، كان من بين زملائي في الفصل طالب "بليد"، تصرفاته "حمقاء"، مستواه التحصيلي "متدن" لسانه "خجل منه"، مشاكله كثيرة مع المعلمين والطلبة.. اختفى بعد نهاية العام الدراسي وانقطعت أخباره..

الأعوام تمرّ.. وإذا بأحد أصدقائي يطلب مني مشاهدة فيديو لأحد المشاهير على حد قوله، محاولاً إقناعي، فهو يعلم بأني لا أتابع أو أشاهد أيًا من هؤلاء "الفارغين المفلسين"، ولكن بعد إلحاح جاملته ولبيت طلبه الثقيل، فإذا بي أشاهد فيديو محتواه سخيف لم أستطع أن أكمله، فأبعدت عينيَّ ولكن بسرعة مر شريط المرحلة الثانوية أمامي وطلبت منه أن يعيد المقطع، فإذا بي أشاهد الزميل البليد الأحمق هو بطل هذا الفيديو أو المشهور المزعوم..

سألت صديقي عن هذا المشهور فأجابني بأنه يعد أحد أبرز المؤثرين في وسائل التواصل، ومتابعوه يصلون إلى مئات الألوف والإعلانات تتهافت عليه.. قلت له: "هذا شخص تافه أعرفه من أيام الدراسة".. فقال لي: "يا حظك تعرفه".. كدت أخسر صديقي بسبب الجملة الأخيرة..

شخص لا يقرأ ولا يكتب ويقود المجتمع ويسدي النصائح، وآخر لسانه بذيء ومقاطع فيديو قبيحة تظهر له تجعل منه أسطورة.. وثالث لا يملك من الثقافة والعلم مقدار ذرة، ويحاضر على الصغار والكبار بحجة أنه مشهور..

أحدهم يذبح سربًا من طير الحمام في دورة مياه أحد فنادق لندن محاولاً "استخفاف دمه"، ولكنه شوّه صورتنا..

في ظل أزمة كورونا، نشاهد مشاهير يجتمعون في الاستراحات غير مبالين بمطالب وزارة الصحة بالمنع خشية تفشي الفيروس، وأحدهم يشرب الديتول في تصرف يدرج تحت بند "الكوميديا"..

علينا أن نلوم أنفسنا ألف مرة، فنحن من صنعنا من هؤلاء نجومًا وهم نكرات، هنا أتحدث عن مشاهير الفلس والفارغين وليس الجميع.. ألفظوهم من أجهزتكم.. وتتبعوا من تستفيدون منه، المتسلح بالعلم والخبرة والعمل والأخلاق الرفيعة.. وليس مشاهير الفلس..

إلغاء
«موسم جدة»

جدة . الرياضية

أعلن منظمو موسم جدة لعام 2020 إلغاء كافة الفعاليات الترفيهية المقررة للعام الجاري، مواكبة للإجراءات التي تتخذها السعودية لمواجهة فيروس كورونا المستجد، وحرصًا على سلامة الجميع.

ويهدف الموسم إلى تسليط الضوء على جدة، وضمها إلى المجتمع العالمي، وجعلها عاصمة السياحة والترفيه في السعودية، ويوفر الموسم فرصًا متنامية للشباب السعودي، وهو واحد من ضمن 11 موسمًا أطلقت تحت مبادرة مواسم السعودية 2019 التي تحتفل بها السعودية طوال العام.

وقالت إمارة منطقة مكة المكرمة في بيان لها "إنها إذ تعلن عن ذلك القرار تؤكد للجميع أنها اتخذت القرار وهي مؤمنة بضرورة تضافر جميع الجهود لمواجهة هذا الفيروس والحد من انتشاره".

سؤال السبت

جدة . عبد الغني عوض

في كل يوم سبت، نطرح القضية الرياضية الأهم، ونشكلها على طريقة سؤال واحد، ونستضيف ثلاثة وجوه رياضية لتدلي بدلوها، وتضع أطروحاتها، في محاولة جادة تبحث الاستنارة بآراء متباينة.

بعد توقف النشاط الرياضي



كيف يحافظ اللاعبون على لياقتهم أثناء تعليق المنافسات؟



مع توقف الدوري والتدريبات الجماعية، نعمل مع اللاعبين على إعداد برنامج لياقي ليطبقوه في منازلهم من أجل المحافظة على مستوى لياقتهم ووزنهم، إضافة إلى الطلب منهم أداء تدريبات متنوعة، خاصةً تدريبات الإطالة والسرعة لتقوية عضلاتهم، حتى يكونوا في أتم الجاهزية لأداء التدريبات، ولعب المباريات دون التعرض إلى إصابات بعد استئناف الدوري.



نحن نعمل على جهاز "جي بي إس"، ونتابع لياقة اللاعبين، والمسافات التي يقطعونها، وقد تم التنسيق معهم لأداء تمارين تحافظ على اللياقة، ونعمل على متابعتهم بشكل دوري من أجل تقوية عضلاتهم عبر تمارين انفرادية ضمن الخطة الاحترازية التي نعمل عليها، والأجواء في منطقة أبها تساعد على تعزيز الجوانب اللياقية كون المنطقة مرتفعة.

3
د. محمد
السليمان

هناك جداول سُلِّمت إلى اللاعبين كلٌّ حسب نظام التحليل اللياقي الخاص به عبر نظام "جي بي إس"، واللاعب يلتزم بتنفيذ التمارين داخل منزله مع المتابعة المستمرة من قبل اختصاصي اللياقة البدنية، ومحلل الإحصاء الرقمي، وعند العودة سيتم الكشف على الجميع، ومتابعة الحالة البدنية لكل لاعب تحت إشراف طبيب الفريق الذي نعوِّل عليه لمتابعة جميع الحالات المصابة بالطريقة نفسها.

www.arriyadiyah.com

الرياضية ARRIYADIYAH

السبت 26 رجب 1441هـ
21.03.2020 العدد 11861

بدأ الكثير من الناس في الصين ممارسة حياتهم الطبيعية عقب إغلاق المحال التجارية ومنع التجول في البلاد خلال الفترة الماضية بسبب تفشي فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس أعضاء فريق بهلواني يرتدون أقنعة وجهٍ لمنع انتشار كورونا يتدربون في ملعب رياضي في زونيي في مقاطعة جويتشو في الصين استعدادًا لعرضهم المرتقب في الولايات المتحدة الأمريكية خلال الفترة المقبلة (رويترز)

الأساطير تتحدث



"ريال مدريد يستطيع إيجاد مدربين أفضل مني، ولاعبين أفضل من الذين يمتلكهم حاليًا، لكن لن يجد رئيسًا أفضل من فلورنتينو بيريز".

جوزيه مورينيو
مدرب فريق توتنهام الإنجليزي



سُمِّيت كرة السلة بهذا الاسم، لأن الأهداف التي كان اللاعبون، يسعون إلى تسجيلها، تأتي بإدخال الكرة في سلتين مثقوبتين، أما بالنسبة إلى عدد لاعبي كرة السلة، فهو خمسة لاعبين في الملعب، وسبعة على دكة الاحتياط، ويقف في الملعب حكمان، يحملان مقياساً للوقت.

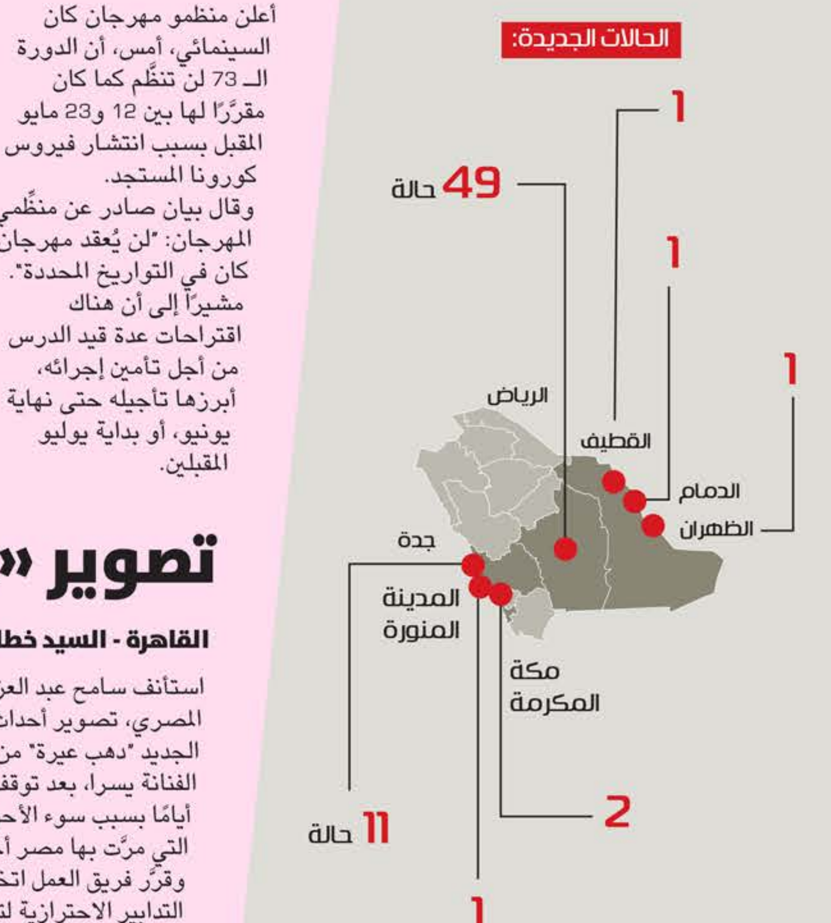


حالات كورونا

الرياض . الرياضية

أعلنت وزارة الصحة، أمس، رصد وتسجيل 70 حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد 19".

وقالت الوزارة: إن من بين الإصابات الجديدة 11 حالة قادمة من دول المغرب، والهند، والأردن، والفلبين، وبريطانيا، والإمارات، وسويسرا. وقد تم عزل الحالات الـ 11 مباشرةً بنقلها من المطار إلى الضيافة في العزل الصحي، الذي أثبت فاعليته في التصدي لنقل العدوى داخليًا. وأضافت أن هناك حالة إصابة واحدة لممارسة صحية في مدينة الرياض.



روبوتات نينجا في المستشفيات

روبوتات نينجا	تقيس درجة حرارة المرضى	تعمل حاليًا في أربعة مستشفيات	تجلب الطعام والدواء	تساعد العاملين على الحد من الإصابة بالعدوى

بانكوك - الفرنسية

تنشر مستشفيات في تايلاند "روبوتات نينجا" لقياس درجة حرارة أجسام المرضى، وحماية صحة العاملين الطبيين المثقلين عند الخطوط الأمامية في مواجهة فيروس كورونا المستجد.

وكُيِّفت هذه الآلات، التي صُنعت في الأساس لمراقبة المرضى الذين تعرضوا لجلطات دماغية، بسرعة للمساعدة في محاربة الفيروس، الذي قتل حتى الآن نحو تسعة آلاف شخص حول العالم. وساعدت الروبوتات العاملين الطبيين في أربعة مستشفيات في بانكوك وحولها على الحد من خطر الإصابة بالعدوى من خلال السماح للأطباء والممرضات بالتحدث إلى المرضى عبر رابط فيديو. وقال فيبون سانجفيرفونسيري، من جامعة شولالونجكورن: "يمكنهم الوقوف خارج الغرفة حيث يوجد المرضى، والتواصل معهم من خلال الروبوتات".

وأوضح أنه سيتم تصميم نماذج لاحقة لجلب الطعام والدواء للمرضى، واستخدامها في تطهير أجنحة المستشفيات.

بنات موسى.. أولى حكايات «إلا أنا»

القاهرة - السيد خطاب

انتهى محمد أسامة، المخرج المصري، من تصوير أولى حكايات مسلسله "إلا أنا"، وتحمل عنوان "بنات موسى".

ويؤدي دور البطولة في الحكاية كلٌّ من: وفاء عامر، صبري فواز، كمال أبو رية، محمد عز، نادية رشاد، ياسر علي ماهر، وصفاء جلال، من تأليف أمين جمال، ومحمد محرز.

أسامة

و"إلا أنا" مسلسل درامي، يتكوَّن من 60 حلقة من إنتاج شركة سينرجي، وينقسم العمل إلى ست قصص، تتكوَّن كل قصة من عشر حلقات، لكل حكاية فريق عمل خاص بها.

تأجيل مهرجان كان

باريس - الفرنسية

أعلن منظمو مهرجان كان السينمائي، أمس، أن الدورة الـ 73 لن تنظَّم كما كان مقرَّرًا لها بين 12 و23 مايو المقبل بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقال بيان صادر عن منظِّمي المهرجان: "لن يُعقد مهرجان كان في التواريخ المحددة". مشيراً إلى أن هناك اقتراحات عدة قيد الدرس من أجل تأمين إجرائه، أبرزها تأجيله حتى نهاية يونيو، أو بداية يوليو المقبلين.

صورة نُشرت أمس لمبنى المهرجانات في مدينة كان جنوب فرنسا خلال المهرجان السينمائي الدولي الـ 72 في 13 مايو الماضي (الفرنسية)

أوبرا عبر الإنترنت

فيينا - الألمانية

أعرب فولفجانج جيير، مدير دار أوبرا فيينا، عن حزنه بسبب عدم القدرة على عرض مشاهد واقعية لأوبرا بتهوفن "فيديليو" عقب تفشي فيروس كورونا.

ومن المقرَّر أن يتم في فيينا عرض الإنتاج المرتقب لأوبرا بيتهوفن "فيديليو"، اليوم، للمرة الأولى أمام جمهور لا يشاهدها من على مقاعد المسرح المخملية، بل من على الأرائك في المنزل.

وتم تكليف النمساوي كريستوف فالتز، ممثل هوليوود، بأداء أوبرا بيتهوفن الوحيدة، حيث يحتفل عالم الموسيقى الكلاسيكية بيوم الميلاد الـ 250 للموسيقار.

تصوير «دهب عيرة» دون تجمعات

القاهرة - السيد خطاب

استأنف سامح عبد العزيز، المخرج المصري، تصوير أحداث مسلسله الجديد "دهب عيرة" من بطولة الفنانة يسرا، بعد توقف، استمر أيامًا بسبب سوء الأحوال الجوية التي مرَّت بها مصر أخيرًا .

وقرَّر فريق العمل اتخاذ كافة التدابير الاحترازية لتجنُّب الإصابة بفيروس كورونا من خلال استدعاء الفنانين المشاركين في كل مشهد على حدة، للتقليل من كثافة الزحام في موقع التصوير، فضلًا عن تعقيم الفنانين وكافة فريق العمل أيديهم بشكل مستمر.

وكانت عبير صبري، الفنانة، قد نشرت مقطع فيديو عبر حسابها في موقع إنستجرام أثناء خضوعها للكشف بجهاز قياس الحرارة، وتعقيم نفسها طبيًّا ضمن الإجراءات الاحترازية لفيروس كورونا.

وتجسِّد يسرا في العمل شخصية "عهد" التي تمتلك مصنعًا للملابس، وتنشغل دائمًا بحل مشكلات أخواتها، وتهمل "هشام"، ابنها، الذي يجسِّد دوره خالد أنور، الفنان الشاب، وهو شاب جامعي، لكنه يلجأ إلى تعاطي المخدرات ويصبح مدمنًا عليها، وتتطور الأحداث بين يسرا وعائلتها في إطار اجتماعي مشوِّق.

يسرا

مواليد
1955

أول ظهور فني
1973

اختيرت في 2006 سفيرةً للنوايا الحسنة

شاركت في أكثر من 40 فيلمًا